四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

本草綱目卷二十九

詳校官太醫院醫士臣舒岱

編修臣倉聖脈覆勘

總校官庶吉士臣何思鈞

校對官待詔臣胡士震

謄録監生臣錢敬熙

本草綱目卷二十九目録

果部

李時珍曰木實曰果草實曰蓏可以備藥輔助粒食素問云五果為助五果者以五味五色應五臟李杏桃栗棗是矣古書欲知五穀之收否但看五果之盛衰李主小豆杏主大麥桃主小麥栗主稻棗主禾禮記內則列果品蔆棋榛瓜之類周官職方氏辨五地之物山林宜皁物柞栗之屬川澤宜膏物

蔆芡之屬丘陵宜核物梅李之屬甸師掌野果蓏場人樹果蓏珍異之物以時藏之觀此則果蓏之土產常異性味良毒豈可縱嗜欲而不知物理乎於是集草木之實號為果蓏者為果部凡一百二十七種分為六類曰五果曰山曰夷曰味曰蓏曰木舊本果部三品共五十三種今移一種入菜部四種入草部自木部移入併附三十一種草部移入四種菜部移入一種外類移入四種

神農本草經十一種梁陶弘景註

名醫別錄十七種同上

唐本草十一種唐蘇恭

本草拾遺二十種唐陳藏器

海藥本草一種 唐李珣

食性本草一種 唐陳士良

食療本草一種 唐孟詵

開寶本草十九種 宋馬志

嘉祐本草二種 宋掌禹錫

圖經本草五種 宋蘇頌

日華本草二種 宋人大明

食物本草一種 明汪穎

日用本草一種 元吳瑞

本草會編一種 明汪機

本草綱目三十三種 明李時珍

附註 魏吳普本草 李當之本草

宋雷斆炮炙論 齊徐之才藥對

唐甄權藥性 孫思邈千金

唐蕭炳四聲 楊損之刪繁

蜀韓保昇重註　宋寇宗奭衍義

唐慎微證類　金張元素珍珠囊

元李杲註象　王好古湯液

朱震亨補遺　明甯原食鑑

果之一　五果類十一種

李 別錄 徐李附

杏 別錄

巴旦杏 綱目

梅 本經

榔梅 綱目

桃本經

栗別錄

天師栗綱目

棗本經

仲思棗開寶

苦棗食性

右附方舊一百一十三新一百零八

本草綱目卷二十九目録

本草綱目卷二十九

明 李時珍 撰

果之一 五果類一十二種

李 別錄下品

釋名嘉慶子 時珍曰按羅願爾雅翼云李乃木之多子者故字從木子竊謂木之多子者多矣何獨李稱木子耶按素問言李味鹹屬肝東方之果也則李於五果屬木故得專稱爾今人呼乾李為嘉慶子按韋述兩京記云東都嘉慶坊有美李人稱為嘉慶子久之稱謂既熟不復知其所自矣梵書名

李曰居陵迦

集解弘景曰李類甚多京口有麥李麥秀時熟小而肥甜核不入藥姑熟有南居李解核如杏子形者入藥為佳志曰李有綠李黃李紫李牛李水李並甘美堪食核不中用有野李味苦核仁入藥頌曰李處處有之郭璞註爾雅休乃無實李也一名趙李痤音矬乃接慮李也一名麥李細熟有溝道與麥同熟駁乃赤李也陶氏所謂南居李今不復識醫家但用核若杏核者宗奭曰李樹大者高丈許一種御李子大如櫻桃紅黃色先諸李熟醫家用者亦少時珍曰李綠葉白花樹能耐久其種近百其子大者如杯如卵小者如彈如櫻其味有甘酸苦澀數種其色有青綠紫朱黃赤縹綺胭脂青皮紫灰之殊其形有牛心馬肝柰李杏李水李離核合核無核匾縫之異其產有武陵房陵諸李早則麥李御李四月熟遲則晚李

冬李十月十一月熟又有季春李冬花春實也按王禎農書云北方一種御黃李形大而肉厚核小甘香而美江南建寧一種均亭李紫而肥大味甘如蜜有擘李熟則自裂有餻李肥粘如餻皆李之嘉美者也今人用鹽曝糖藏蜜煎為果惟曝乾白李有益其法夏李色黃時摘之以鹽挼去汁合鹽晒萎去核復晒乾薦酒作飣皆佳

實氣味苦酸微溫無毒時珍曰李味甘酸其苦澁者不可食不沉水者有毒不可食大明曰多食令人臚脹發虛熱詵曰臨水食之令發痰瘧不可合雀肉食合蜜食損五臟宗奭曰不可合漿水食發霍亂澀氣而然服水人忌之主治曝食去痼熱調中別錄去骨節間勞熱孟詵肝病宜食之思邈

核仁氣味苦平無毒主治僵仆蹉折瘀血骨痛別錄令人好顏色吳普治女人少腹腫滿利小腸下水氣除浮腫甄權治面䵟黑子蘇頌

附方舊一新一女人面䵟用李核仁去皮細研以雞子白和如稀餳塗之至旦以漿水洗去後塗胡粉不過五六日效忌見風崔元亮海上方蠍蠆螫痛苦李仁嚼塗之良古今驗錄

根白皮修治時珍曰李根皮取東行者刮去皺皮炙黃入藥用別錄不言用何等李根亦不言其味但藥性論云入藥用苦李根皮味鹹而張仲景治奔豚氣奔豚湯中用甘李根白皮則甘苦二種

皆可用與

氣味大寒無毒大明曰涼無毒主治消渴止心煩逆奔豚氣别錄治瘡吳普煎水含漱治齒痛弘景煎汁飲主赤白痢大明炙黃煎湯日再飲之治女人卒赤白下有驗孟詵治小兒暴熱解丹毒時珍苦李根皮味鹹治脚下氣主熱毒煩躁煑汁服止消渴甄權

附方新二小兒丹毒從兩股走及陰頭用李根燒為末以田中流水和塗之千金咽喉卒塞無藥處以皁角末吹鼻取嚏仍以李樹近根皮磨水塗喉外良驗菽園雜記

花氣味苦香無毒主治令人面澤去粉滓䵟黯時珍

附方一新面黑粉滓用李花梨花櫻桃花白葵花白蓮花紅蓮花旋復花秦椒各六兩桃花木瓜花丁香沉香青木香鍾乳粉各三兩珍珠玉屑各二兩蜀水花一兩大豆末七合為細末瓶收每日盥䪼用洗手面百日光潔如玉也普濟方

葉氣味甘酸平無毒主治小兒壯熱痁疾驚癇煎湯浴之良大明

附方一新惡刺瘡痛李葉棗葉搗汁點之效千金

樹膠氣味苦寒無毒主治目翳定痛消腫時珍

附録徐李 別録有名未用曰生太山之陰樹如李而小其實青色無核熟則采食之輕身益氣延年時珍曰此即無核李也唐崔奉國家有之乃異種也謬言龍耳血墮地所生

杏 別録下品

釋名 甜梅 時珍曰杏字篆文象子在木枝之形或云從口及從可者並非也江南録云揚行密改杏名甜梅

集解 別録曰杏生晉川山谷五月采之頌曰今處處有之有數種黃而圓者名金杏相傳種出自濟南郡之分流山彼人謂之漢帝杏言漢武帝上苑之種也今近汴洛皆種之熟最早其扁而青黃者名木杏味酢不及之山杏不堪入藥杏仁今以從東來人家種者為勝宗奭曰金杏深赭色核大而扁乃接成

者其味最勝又有白杏熟時色青白或微黄味甘淡而不酢生杏可曬脯作乾果食之山杏輩只可收仁用耳時珍曰諸杏葉皆圓而有尖二月開紅花亦有千葉者不結實甘而有沙者為沙杏黄而帶酢者為梅杏青而帶黄者為柰杏其金杏大如梨黄如橘西京雜記載蓬萊杏花五色盖異種也按王禎農書云北方肉杏甚佳赤大而扁謂之金剛拳凡杏熟時榨濃汁塗盤中曬乾以手摩刮收之可和水調麨食亦五果為助之義也

實氣味酸熱有小毒生食多傷筋骨別録頌曰杏之類梅者味酢類桃者味甘宗奭曰凡杏性皆熱小兒多食致瘡癰膈熱扁鵲曰多食動宿疾令人目盲鬚眉落源曰多食生痰熱昏精神產婦尤忌之

主治曝脯食止渴去冷熱毒心之果心病宜食之思邈

核仁修治別録曰五月采之弘景曰凡用杏仁以湯浸去皮尖炒黄或用麪麩炒過斅曰凡用以湯浸去皮尖每觔入白火石一觔烏豆三合以東流水同煮從巳至午取出晒乾用時珍曰治風寒肺病藥中亦有連皮尖用者取其發散也

氣味甘苦温冷利有小毒兩仁者殺人可以毒狗震亨曰杏仁性熱因寒者可用思邈曰杏仁作湯如白沫不解者食之令氣壅身熱湯經宿者動冷氣時珍曰凡杏桃諸花皆五出若六出必雙仁為其反常故有毒也　徐之才曰得火良惡黄芩黄芪葛根畏蘘草

主治欬逆上氣雷鳴喉痺下氣産乳金瘡寒心賁豚

本經驚癎心下煩熱風氣往來時行頭痛解肌消心下急滿痛殺狗毒別錄解錫毒之才治腹痺不通發汗主温病脚氣欬嗽上氣喘促入天門冬煎潤心肺和酪作湯潤聲氣甄權除肺熱治上焦風燥利胸膈氣逆潤大腸氣秘元素殺蟲治諸瘡疥消腫去頭面諸風氣皰

時珍

發明元素曰杏仁氣薄味厚濁而沉墜降也陰也入手太陰經其用有三潤肺也消食積也散滞氣也杲曰杏仁散結潤燥除肺中風熱欬嗽杏仁下喘治氣也桃仁療狂治血也俱治大便秘當分氣血晝則便

難行陽氣也夜則便難行陰血也故虛人便閉不可過泄脈浮者屬氣用杏仁陳皮脈沉者屬血用桃仁陳皮手陽明與手太陰為表裏賁門主往來䰟門主收閉為氣之通道故並用陳皮佐之好古曰張仲景麻黃湯及王朝奉治傷寒氣上喘逆並用杏仁者為其利氣瀉肺解肌也時珍曰杏仁能散能降故解肌散風降氣潤燥消積治傷損藥中用之治瘡殺蟲用其毒也按醫餘云凡索麪豆粉近杏仁則爛頃一兵官食粉成積醫師以積氣丸杏仁相半研為丸熟水下數服愈又野人閒話云翰林學士辛士遜在青城山道院中夢皇姑謂曰可服杏仁令汝聰明老而健壯心力不倦求其方則用杏仁一味每盥漱畢以七枚納口中良久脫去皮細嚼和津液頓嚥日日食之一年必換血令人輕健此申天師方也又楊士瀛直指方云凡人以水浸杏仁五枚五更端坐逐粒細嚼至盡和津吞下久則能潤五臟去塵滓驅風明目治

肝腎風虛瞳人帶青眼翳風痒之病珍按杏仁性熱降氣亦非久服之藥此特其咀嚼吞納津液以消積穢則可耳古有服杏丹法云是左慈之方唐慎微收入本草云久服壽至千萬其說妄誕可鄙今刪其紕謬之辭存之於下使讀者毋信其誑也

附方 舊三十五 新十八

杏金丹 左慈秘訣云亦名草金丹方出渾皇子服之長年不死夏姬服之壽年七百乃仙去也世人不信皆由不肯精心修治故也其法須人罕到處寅月钁斸杏樹地下通陽氣二月除樹下草三月離樹五步作畦壟以通水亢旱則引泉灌漑有霜雪則燒火樹下以救花苞至五月杏熟自落收仁六斗以湯浸去皮及雙仁者用南流水三石和研取汁兩石八斗去滓以新鐵釜用酥三觔以糠火及炭然釜少少磨酥至盡乃內汁入釜釜上安盆盆上鑽孔用弦懸車轄至釜底以紙

塞孔勿令泄氣初着糠火一日三動車轄以衮其汁五日有露液生十日白霜起又二日白霜盡即金花出丹乃成也開盆炙乾以翎掃下棗肉和丸梧子大每服三丸空心煖酒下至七日宿疾皆除瘖盲攣跛疝痔癭癇瘡腫萬病皆愈久服通靈不死云云衍文不録　頌曰古方用杏仁修治如法自朝蒸至午便以慢火微炒至七日乃收之每旦空腹啖之久久不止駐顔延年云是夏姬之法然杏仁能使人血溢少誤必出血不已或至委頓故近人少有服者或云服至二三年往往或瀉或臍中出物皆不可治也

杏酥法　頌曰去風虚除百病擣爛杏仁一石以好酒二石研濾取汁一石五斗入白蜜一斗五升攪勻封於新甕中勿洩氣三十日看酒上酥出即掠取納瓷器中貯之取其酒滓團如梨大置空屋中作格安之候成飴脯狀旦服一枚以前酒下　藏器曰杏酪服之潤五臟去痰嗽生熟喫俱可若半生半熟

服之殺人

又法　宗奭曰治肺燥喘熱大腸秘潤五臟用杏仁去皮研細每一升入水一升半搗稠汁入生薑四兩甘草一寸銀石器中慢火熬成稀膏入酥二兩同收每夜沸湯點服一匙　衍義

萬病丸　治男婦五勞七傷一切諸疾杏仁一斗二升童子小便煮七次以蜜四兩拌勻再以童便五升於椀內重蒸取出日晒夜露數日任意嚼食即愈

補肺丸　治咳嗽用杏仁二大升山中者不用去雙仁者以童子小便二斗浸之春夏七日秋冬二七日連皮尖於砂盆中研濾取汁煮令魚眼沸候軟如麪糊即成以粗布攤曝之可丸即丸服之食前後總須服三五十丸茶酒任下忌白水粥　劉禹錫傳信方

欬嗽寒熱旦夕加重少喜多嗔面色不潤忽進忽退積漸少食脉弦緊者杏仁半兩去皮尖童子小便浸七日漉出温水淘洗砂盆内研如泥以小便三升煎如膏每服一錢熟水下婦人室女服之尤妙 千金方

久患肺氣喘急至欬甚者不過二劑永瘥杏仁去皮尖二兩童子小便浸一日一換夏月三四換滿半月取出焙乾研細每服一棗大薄荷一葉蜜一雞子大水一鍾煎七分食後温服忌腥物 勝金方

欬逆上氣不拘大人小兒以杏仁三升去皮尖炒黄研膏入蜜一升杵熟每食前含之嚥汁 千金

上氣喘急杏仁桃仁各半兩去皮尖炒研用水調生麪和丸梧子大每服十丸薑蜜湯下微利為度 聖濟總錄

喘促浮腫小便淋瀝用杏仁一兩去皮尖熬研和米煑粥空心喫二合妙 心鏡

頭面風腫杏仁搗膏雞子黄和杵塗帛上厚裹之乾則又塗不

過七八次愈也千金方　風虛頭痛欲破者杏仁去皮尖晒乾研末水九升研濾汁煎如麻腐狀取和羹粥食七日後大汗出諸風漸減此法神妙可深秘之慎風冷豬雞魚蒜醋千金方　頭面諸風眼瞤鼻塞眼出冷淚用杏仁三升研細水煑四五沸洗頭待冷汗盡三度愈千金　偏風不遂失音不語生吞杏仁七枚不去皮尖逐日加至七七枚周而復始食後仍飲竹瀝以瘥為度外臺秘要　破傷風腫杏仁杵膏厚塗上燃燭遥炙之千金方　金瘡中風角弓反張用杏仁杵碎蒸令氣溜絞脂服一小升兼摩瘡上良必效方　溫病食勞杏仁五兩酢二升煎取一升服之取汗瘥類要　心腹結氣杏仁桂枝橘皮訶黎勒皮等分為丸每服三十丸白湯下無忌孟詵食療　喉痺痰嗽杏仁去皮熬黃三分和桂末一分研泥裹含之嚥汁陳藏器

本草

喉熱生瘡 方同上

卒失音聲 方同上

肺病咯血 杏仁四十個以黃蠟炒黃研入青黛一錢作餅用柿餅一個破開包藥濕紙裹煨熟食之取效 丹溪方

卒不小便 杏仁二七枚去皮尖炒黃研末米飲服之 古今錄驗方

血崩不止 諸藥不效服此立止用甜杏仁上黃皮燒存性為末每服三錢空心熱酒服 保壽堂方

五痔下血 杏仁去皮尖及雙仁者水三升研濾汁煎減半同米煮粥食之 食醫心鏡

穀道䘌痛 腫痒杏仁杵膏頻頻傅之 肘後方

陰瘡爛痛 杏仁燒黑研成膏時時傅之 鈐方

產門蟲疽 痛痒不可忍用杏仁去皮燒存性杵爛綿裹納入陰中取效 孟詵食療本草

身面疣目 杏仁燒黑研膏擦破日日塗之 千金方

面上皯皰 杏仁去皮擣和雞子白夜塗之旦以煖酒洗去

孟詵食療

兩頰赤痒其狀如痱名頭面風以杏仁頻頻揩之內服消風散證治要訣

耳卒聾閉杏仁七枚去皮拍碎分作三分以綿裹之着鹽如小豆許以器盛於飯上蒸熟令病人側臥以一裹捻油滴耳中良久又以一裹滴之取效外臺

耳出膿汁杏仁炒黑擣膏綿裹納入耳三四易之妙梅師方

鼻中生瘡杏仁研末乳汁和傅千金方

疳瘡蝕鼻杏仁燒壓取油傅之千金方

牙齒蟲䘌杏仁燒存性研膏髮裹納蟲孔中殺蟲去風其痛便止重者不過再上食療

牙齗痒痛杏仁一百枚去皮以鹽方寸匕水一升煑令汁出含漱吐之三度愈千金方

風蟲牙痛杏仁鍼刺於燈上燒煙乘熱搭病牙上又復燒搭七次絕不疼病牙逐時斷落也普濟方

目中赤脈痒痛時見黑花用初生杏子仁一升古五銖錢七文入瓶内蜜封埋

門限下一百日化為水每夕點之 聖濟總錄

胎赤眼疾 杏仁壓油半雞子殼食鹽一錢入石器中以柳枝一握緊束研至色黑以熟艾一團安椀内烧烘之令氣透火盡即成每點少許入兩眥甚妙 聖濟總錄

目中翳遮 但瞳子不破者用杏仁二升去皮麮裹作三包煻火煨熟去麮研爛壓去油每用一錢入銅綠一錢研匀點之 同上

目生努肉 或癢或痛漸覆瞳人用杏仁去皮二錢半膩粉半錢研匀綿裹筯頭點之 同上

傷目生努 廣利方用生杏仁七枚去皮細嚼吐於掌中乘熟以綿裹筯頭點努肉上不過四五度愈 總錄用杏仁研膏人乳化開日點三次

小兒血眼 兒初生艱難血瘀眦瞼遂濺滲其睛不見瞳人輕則外胞赤腫上下弦爛用杏仁二枚去皮尖嚼乳汁三五匙入膩粉少許蒸熟絹包頻點重者加黄連朴消最良 全幼心鑑

小兒臍爛

成風杏仁去皮研傳子母秘錄小兒咽腫杏仁炒黑研爛含嚥普濟方鍼入肉不出者雙杏仁搗爛以車脂調貼其鍼自出瑞竹堂方箭鏑在咽或刀刃在咽膈諸隱處杵杏仁傳之肘後方狐尿瘡痛杏仁研爛煑一兩沸及熱浸之冷即易必效方狗咬傷瘡爛嚼杏仁塗之寇氏食狗不消心下堅脹口乾發熱妄語杏仁一升去皮尖水三升煎沸去渣取汁分三服下肉為度梅師方解狼犬毒杏仁搗爛水和服之千金方一切食停氣滿膨脹用紅杏仁三百粒巴豆二十粒同炒色變去豆不用研杏為末橘皮湯調下楊氏家藏方白癜風斑杏仁連皮尖每早嚼二七粒揩令赤色夜卧再用聖濟總錄諸瘡腫痛杏仁去皮研濾取膏入輕粉麻油調搽神效不拘大人小兒鮑氏小兒頭

瘡杏仁燒研傅之事林廣記蛆蟲入耳杏仁搗泥取油滴入非出則死扶壽精方

花氣味苦溫無毒主治補不足女子傷中寒熱痺厥逆別錄

附方新二婦人無子二月丁亥日取杏花桃花陰乾為末戊子日和井華水服方寸匕日三服衛生易簡方粉滓面䵟杏花桃花各一升東流水浸七日洗面三七遍極妙聖濟總錄

葉主治人卒腫滿身面洪大煮濃汁熱漬亦少少服之肘後

枝主治墮傷取一握水一升煑減半入酒三合和匀分服大效蘇頌

附方舊一墜撲瘀血在内煩悶者用東引杏樹枝三兩細剉微熬好酒一升煎十餘沸分二服塞上方

根主治食杏仁多致迷亂將死切碎煎湯服即解時珍

巴旦杏綱目

釋名八擔杏正要忽鹿麻

集解時珍曰巴旦杏出回回舊地今關西諸土亦有樹如杏而葉差小實亦尖小而肉薄其核如梅

核殼薄而仁甘美點茶食之味如榛子西人以充方物

氣味甘平温無毒主治止欬下氣消心腹逆悶時珍出飲膳正要

梅 本經中品

釋名 時珍曰梅古文作槑象子在木上之形梅乃杏類故反杏為槑書家訛為甘木後作梅從每諧聲也或云梅者媒也媒合衆味故書云若作和羹爾惟鹽梅而梅字亦從某也陸佃埤雅言梅入北方變為杏郭璞註爾雅以柟為梅皆誤矣柟即柟木荆人呼為梅見陸璣草木疏

集解 別錄曰梅實生漢中山谷五月采實火乾頌曰今襄漢川蜀江湖淮嶺皆有之時珍曰按陸璣

詩疏云梅杏類也樹葉皆畧似杏葉有長尖先衆木而花其實酢曝乾為脯入羹臛虀中又含之可以香口子赤者材堅子白者材脆范成大梅譜云江海野生者不經栽接花小而香子小而硬消梅實圓鬆脆多液無滓惟可生噉不入煎造綠萼梅枝跗皆綠重葉梅花葉重疊結實多雙紅梅花色如杏杏梅色淡紅實扁而斑味全似杏鴛鴦梅即多葉紅梅也一蔕雙實一云苦楝接梅則花帶黑色譚子化書云李接桃而本強者其實毛梅接杏而本強者其實甘梅實采半黃者以烟薰之為烏梅青者鹽淹曝乾為白梅亦可蜜煎糖藏以充果飣熟者笮汁晒收為梅醬惟烏梅白梅可入藥梅醬夏月可調渴水飲之

實氣味酸平無毒 大明曰多食損齒傷筋蝕脾胃令人發膈上痰熱服黃精人忌食之

食梅齒齼者嚼胡桃肉解之　物類相感志云梅子同韶粉食則不酸不軟牙

發明宗奭曰食梅則津液泄者水生木也津液泄則傷腎腎屬水外為齒故也時珍曰梅花開於冬而實熟於夏得木之全氣故其味最酸所謂曲直作酸也肝為乙木膽為甲木人之舌下有四竅兩竅通膽液故食梅則津生者類相感應也故素問云味過於酸肝氣以津又云酸走筋筋病無多食酸不然物之味酸者多矣何獨梅能生津耶

烏梅修治弘景曰用須去核微炒之時珍曰造法取青梅籃盛於突上熏黑若以稻灰淋汁潤濕蒸過則肥澤不蠹

氣味酸溫平澁無毒杲曰寒忌豬肉主治下氣除熱煩滿安心止肢體痛偏枯不仁死肌去青黑誌蝕惡肉本經去

痺利筋脈止下痢好唾口乾別録水漬汁飲治傷寒煩熱弘景止渴調中去痰治瘧瘴止吐逆霍亂除冷熱痢藏器治虛勞骨蒸消酒毒令人得睡和建茶乾薑為丸服止休息痢大驗大明斂肺澀腸止久嗽瀉痢反胃噎膈蚘厥吐利消腫涌痰殺蟲解魚毒馬汗毒硫黃毒時珍

白梅釋名鹽梅霜梅修治取大青梅以鹽汁漬之日曬夜漬十日成矣久乃上霜

氣味酸醎平無毒主治和藥點誌蝕惡肉弘景刺在肉中者嚼傅之即出孟詵治刀箭傷止血研爛傅之大明乳癰腫毒杵爛貼之佳汪穎除痰蘇頌治中風驚癇喉痺痰厥僵仆牙關緊閉者取梅肉揩擦牙齦涎出即開又治瀉痢煩渴霍亂吐下下血血崩功同烏梅時珍

發明 弘景曰生梅烏梅白梅功應相似好古曰烏梅脾肺二經血分藥也能收肺氣治燥嗽肺欲收急食酸以收之時珍曰烏梅白梅所主諸病皆取其酸收之義惟張仲景治蚘厥烏梅丸及蟲𧏾方中用者取蟲得酸即止之義稍有不同耳醫說載曾魯公痢血百餘日國醫不能療陳應之用鹽水梅肉一枚

研爛合臘茶入醋服之一啜而安大丞梁莊肅公亦痢血應之用烏梅胡黄連竈下土等分為末茶調服亦效盖血得酸則斂得寒則止得苦則濇故也其蝕惡瘡弩肉雖是酸收却有物理之妙説出本經其法載於劉涓子鬼遺方用烏梅肉燒存性研傅惡肉上一夜立盡聖惠用烏梅和蜜作餅貼者其力緩按楊起簡便方云起臂生一疽膿潰百日方愈中有惡肉突起如蠶豆大月餘不消醫治不效因閱本草得此方試之一日夜去其大半再上一日而平乃知世有奇方如此遂留心搜刻諸方始基於此方也

附方 舊十三 新二十

諸瘡弩肉 方見上

癰疽瘡腫 已潰未潰皆可用鹽白梅燒存性為末入輕粉少許香油調塗四圍 王氏簡易方

喉痺乳蛾 氷梅丸用青梅二十枚鹽十二兩淹五日取梅汁入明礬三兩桔梗白芷防風各二兩豬牙皂角三十條俱為細末拌汁和梅入瓶

狀之每用一枚噙嚥津液凡中風痰厥牙關不開用此擦之尤佳　總錄用白梅包生礬末作丸含嚥或納吞

消渴煩悶

烏梅肉二兩微炒為末每服二錢水二盞煎一盞去滓入豉二百粒煎至半盞溫服　簡要濟衆方

泄痢口渴

烏梅煎湯日飲代茶　扶壽精方

産後痢渴

烏梅肉二十箇麥門冬十二分每以一升煑七合細呷之　必效方

赤痢腹痛

直指用陳白梅同真茶蜜水各半煎飲之　聖惠用烏梅肉炒黃連各四兩為末煉蜜丸梧子大每米飲服二十丸日三服

便痢膿血

烏梅一兩去核燒過為末每服二錢米飲下立止　聖濟總錄

久痢不止

腸垢已出　肘後用烏梅肉二十個水一盞煎六分食前分二服　袖珍用烏梅肉白梅肉各七箇搗爛入乳香末少許杵丸梧桐子大每服二三十丸茶湯下日三

大便下血

及酒痢久痢不止用烏梅

三兩燒存性為末醋煑米糊和丸梧子大每空心米飲服二十丸日三濟生方

小便尿血 烏梅燒存性研末醋糊丸梧子大每服四十丸酒下

血崩不止 烏梅肉七枚燒存性研末米飲服之

大便不通 氣奔欲死者烏梅十顆湯浸去核丸棗大納入下部少時即通日二食療本草

霍亂吐痢 鹽梅煎湯細細飲之如宜方

蚘蟲上行 出於口鼻烏梅煎湯頻飲并含之即安食鑑本草

水氣滿急 烏梅大棗各三枚水四升煑二升納蜜和勻含嚥之聖濟總錄

梅核膈氣 取半青半黃梅子每個用鹽一兩淹一日夜晒乾又浸又晒至水盡乃止用青錢三個夾二梅麻線縛定通裝磁罐內封埋地下百日取出每用一枚含之嚥汁入喉即消收一年者治一人二年者治二人其妙絕倫龔氏經驗方

心腹脹痛 短氣欲絕者烏梅二七枚水五

升煑一沸納大錢二七枚煑二升半頓服之肘後

勞瘧劣弱烏梅十四枚豆豉二合桃柳枝各一虎口甘草三寸生薑一塊以童子小便二升煎一半溫服即止圖經本草

久欬不已烏梅肉微炒罌粟殼去筋膜蜜炒等分為末每服二錢臨時蜜湯調下

痰厥頭痛如破者烏梅肉三十個鹽三撮酒三升煑一升頓服取吐即愈肘後方

傷寒頭痛壯熱胸中煩痛四五日不解烏梅十四枚鹽五合水一升煎半升溫服取吐吐後避風良梅師方

折傷金瘡乾梅燒存性傅之一宿千金方

馬汗入瘡作痛用烏梅連核擣爛以頭垢醋和傅仍先刺瘡出去紫血乃傅之繫定經驗方

猘犬傷毒烏梅末酒服二錢千金方

指頭腫毒痛甚者烏梅肉和魚鮓擣封之妙李樓奇方

傷寒𧏾瘡生下部者烏梅肉三兩炒為末煉蜜丸梧子大以石

榴根皮煎湯食前下三十丸聖惠方小兒頭瘡烏梅燒末生油調塗聖濟方香口去臭曝乾梅脯常時含之硫黄毒發令人背膊痛悶目暗漠漠烏梅肉焙一兩沙糖半兩漿水一大盞煎七分呷之總錄

核仁氣味酸平無毒主治明目益氣不饑吳普除煩熱孟詵治代指忽然腫痛搗爛和醋浸之時珍肘後方

花氣味微酸濇無毒

發明時珍曰白梅花古方未見用者近時有梅花湯用半開花溶蠟封花口投蜜罐中過時以一兩朵同蜜一匙點沸湯服又有蜜漬梅花法用白梅肉少許浸雪水潤花露一宿蜜浸薦酒又梅花粥法用

落英入熟米粥再煑食之故楊誠齋有蜜點梅花帶露餐及脫蕊收將熬粥喫之句皆取其助雅致清神思而已

葉氣味酸平無毒主治休息痢及霍亂煑濃汁飲之

大明藏器曰嵩陽子言清水揉梅葉洗蕉葛衣經夏不脆有驗時珍曰夏衣生黴點梅葉煎湯洗之即去甚妙

附方舊一新二中水毒病初起頭痛惡寒心煩拘急旦醒暮劇梅葉擣汁三升飲之良肘後下部蟲䘌梅葉桃葉一斛杵爛蒸極熟內小器中隔布坐蒸之蟲盡死也外臺秘要

月水不止梅葉焙棕櫚皮灰各等分為末每服二錢酒調下聖濟總録

根主治風痺別錄出初生小兒取根同桃李根煮湯浴之無瘡熱之患崔氏纂要煎湯飲治霍亂止休息痢大明

榔梅綱目

集解時珍曰榔梅出均州太和山相傳真武折梅枝插於榔樹誓曰吾道若成開花結果後果如其言今樹尚在五龍宮北榔木梅實杏形桃核道士每歲采而蜜煎以充貢獻焉榔乃榆樹也

實氣味甘酸平無毒主治生津止渴清神下氣消酒時珍

桃 本經下品

校正 木部有拾遺桃橛今併入此

釋名 時珍曰桃性早花易植而子繁故字從木兆十億曰兆言其多也或云從兆諧聲也

集解 別錄曰桃生太山川谷弘景曰今處處有之核仁入藥當取解核者種之為佳山桃仁不堪用頌曰汴東陝西者尤大而美大抵佳果肥美者皆圓人以他木接成殊失本性入藥當用本生者為佳今市肆賣者多雜接核之仁為不堪也宗奭曰山中一種桃正合月令桃始華者花多子少不堪啗惟堪取仁入藥汴中有油桃小於衆桃光如塗油不益脾胃太原有金桃色深黄洛中有崑崙桃肉深紅紫色又有餅子桃狀如香餅子其味皆甘時珍曰桃品甚多易於栽種且早結實五年宜以刀劙其皮出其脂液則多延數年其花有紅紫白千葉二色之殊其實有紅桃緋桃碧桃緗桃白桃烏桃金桃銀桃胭脂桃皆

以色名者也有綿桃油桃御桃方桃匾桃偏核桃皆以形名者也有五月早桃十月冬桃秋桃霜桃皆以時名者也並可供食惟山中毛桃即爾雅所謂褫桃者小而多毛核粘味惡其仁充滿多脂可入藥用葢外不足者内有餘也冬桃一名西王母桃一名仙人桃即崑崙桃形如苦蔞表裏微赤得霜始熟方桃形微方匾桃出南番形匾肉澀核狀如盒其仁甘美番人珍之名波淡樹樹甚高大偏核桃出波斯形薄而尖頭偏狀如半月其仁酷似新羅桃子可食性熱又楊維禎宋濂集中並載元朝御庫蟠桃核大如盌以為神異按王子年拾遺記載漢明帝時常山獻巨核桃霜下始花隆暑方熟玄中記載積石之桃大如斗斛器酉陽雜俎載九疑有桃核半扇可容米一升及蜀後主有桃核盃半扇容水五升良久如酒味可飲此皆桃之極大者昔人謂桃為仙果殆此類歟生桃切片瀹過曝乾為脯可充果食又桃酢法取爛熟桃

納甕中蓋口七日漉去皮核蜜封二七日酢成香美可食種樹書云柿接桃則為金桃李接桃則為李桃梅接桃則脆桃樹生蟲煮豬頭汁澆之即止皆物性之微妙也

實氣味辛酸甘熱微毒多食令人有熱詵曰能發丹石毒生者尤損人思邈曰黃帝書云食桃飽入水浴令人成淋及寒熱病時珍曰生桃多食令人膨脹及生癰癤有損無益五果列桃為下以此瑞曰桃與鼈同食患心痛服朮人忌食之

主治作脯食益顏色大明肺之果肺病宜食之思邈

冬桃食之解勞熱時珍出爾雅註

核仁修治別錄曰七月采取仁陰乾斅曰凡使須去皮用白朮烏豆二味同於坩鍋中煮二伏

時漉出劈開心黄如金色乃用時珍曰桃仁行血宜連皮尖生用潤燥活血宜湯浸去皮尖炒黄用或麥麩同炒或燒存性各隨本方　雙仁者有毒不可食說見杏仁下

氣味苦甘平無毒思邈曰苦甘辛平詵曰温弘景曰桃仁作酪性冷　香附為之使

主治瘀血血閉癥瘕邪氣殺小蟲本經止欬逆上氣消心下堅硬除卒暴擊血通月水止心腹痛別錄治血結血秘血燥通潤大便破畜血元素殺三蟲又每夜嚼一枚和蜜塗手面良孟詵主血滯風痺骨蒸肝瘧寒熱鬼注疼痛產後血病時珍

發明 杲曰桃仁苦重於甘氣薄味厚沉而降陰中之陽手足厥陰經血分藥也苦以泄滯血甘以生新血故破凝血者用之其功有四治熱入血室一也泄腹中滯血二也除皮膚血熱燥癢三也行皮膚凝滯之血四也成無已曰肝者血之源血聚則肝氣燥肝苦急急食甘以緩之桃仁之甘以緩肝散血故張仲景抵當湯用之以治傷寒八九日內有畜血發熱如狂小腹滿痛小便自利者又有當汗失汗熱毒深入吐血及血結胸煩燥讝語者亦以此湯主之與虻蟲水蛭大黃同用

附方 舊十九 新十二 **延年去風** 令人光潤用桃仁五合去皮用粳米飯漿同研絞汁令盡溫溫洗面極妙 千金翼 **偏風不遂** 及癖疾用桃仁二千七百枚去皮尖雙仁以好酒一斗三升浸二十一日取出晒乾杵細作丸如梧子大每服二十丸以原酒吞之 外臺秘要 **風勞毒**

腫攣痛或牽引小腹及腰痛桃仁一升去皮尖熬令黑烟出熱研如脂膏以酒三升攪和服煖卧取汗不過三度瘥食醫心鏡

瘧疾寒熱桃仁一百枚去皮尖乳砵内研成膏不得犯生水入黄丹三錢丸梧子大每服三丸當發日面北温酒吞下五月五日午時合之忌雞犬婦人見唐慎微本草

骨蒸作熱桃仁一百二十枚留尖去皮及雙仁杵為丸平旦井花水頓服之令盡量飲酒至醉仍須任意喫水隔日一劑百日不得食肉外臺秘要

上氣喘急方見杏仁

上氣欬嗽胸滿氣喘桃仁三兩去皮尖以水一大升研汁和粳米一合煑粥食之心鏡

卒得欬嗽桃仁三升去皮杵着器中密封蒸熟日乾絹袋盛浸二斗酒中七日可飲日飲四五合

尸疰鬼疰乃五尸之一又挾鬼邪為祟其病變動有三十六種至九十九種大畧使人寒熱淋瀝沉沉默默不知所

苦而無處不惡累年積月以至於死死後復傳傍人急以桃仁五十枚研泥水煮取四升服之取吐吐不盡三四日再吐肘後方

傳尸鬼氣 咳嗽痃癖注氣血氣不通日漸消瘦桃仁一兩去皮尖杵碎水一升半煑汁入米作粥空心食之

鬼疰心痛 桃仁一合爛研煎湯服之急救方

卒然心痛 桃仁七枚去皮尖研爛水一合服之肘後方

人好魘寐 桃仁熬去皮尖三七枚以小便服之千金方

下部蟲䘌 病人齒無色舌上白喜睡憒憒不知痛痒處或下痢乃下部生蟲食肛也桃仁十五枚苦酒二升鹽一合煑六合服之肘後方

崩中漏下 不止者桃核燒存性研細酒服方寸匕日三千金

婦人難産 數日不出桃仁一個劈開一片書可字一片書出字吞之即生删繁方

産後百病 千金桃仁煎治婦人産後百病諸氣取桃仁一千二

百枚去皮尖雙仁麩擣極細以清酒一斗半研如麥粥納小瓶中麪封入湯中煑一伏時每服一匙溫酒和服日再圖經本草

產後身熱如火皮如粟粒者桃仁研泥同臘猪脂傅之日日易之千金方

產後血閉桃仁二十枚去皮尖藕一塊水煎服之良唐瑤經驗方

產後陰腫桃仁燒研傅之

婦人陰癢桃仁杵爛綿裹塞之肘後方

男子陰腫作痒用桃仁炒香為末酒服方寸匕日二仍擣傅之外臺

小兒卵癩方同上

小兒爛瘡初起膿漿似火瘡桃仁研爛傅之秘錄

小兒聤耳桃仁炒研綿裹日日塞之千金方

風蟲牙痛鍼刺桃仁燈上燒烟出吹滅安痛齒上咬之不過五六次愈衛生家寶方

唇乾裂痛桃仁擣和猪脂傅海上

大便不快裏急後重用桃仁三兩去皮吳茱萸二兩食鹽一兩同炒

熟去鹽茱每嚼桃仁五七粒　總録

急勞欬嗽　煩熱用桃仁三兩去皮尖猪肝一枚童子小便五升同煮乾於木臼内擣爛入蒸餅和丸梧子大每温水下三十丸　聖惠方

冷勞減食　至黒瘦用桃仁五百顆吴茱萸三兩同入鐵鐺中微火炒一炊久將桃仁去皮微黄色即漸加火待微煙出即乘熱收入新瓶内厚紙封住勿令洩氣每日空心取桃仁二十粒去皮嚼之以温酒下至重者服五百粒愈　聖惠方

預辟瘴癘　桃仁一觔吴茱萸青鹽各四兩同炒熟以新瓶密封一七取出揀去茱鹽將桃仁去皮尖每嚼一二十枚山居尤宜之　余居士選奇方

桃毛　毛桃實上毛也刮取用之

氣味辛平微毒主治破血閉下血瘕寒熱積聚無子

帶下諸疾別錄療崩中破癖氣大明治惡鬼邪氣孟詵

桃梟釋名桃奴別錄桃景同上神桃別錄曰此桃實經冬不落正月采之中實者良時珍曰桃子乾懸如梟首磔木之狀故名奴者言其不能成實也家寶方謂之神桃言其辟惡也千葉桃花結子在樹不落者名鬼髑髏雷斅炮炙論有修治之法而方書未見用者斅曰鬼髑髏十一月采得以酒拌蒸之從巳至未焙乾以銅刀切焙取肉用

氣味苦微溫有小毒主治殺百鬼精物本經殺精魅五毒不祥療中惡腹痛別錄頌曰胡治治中惡毒氣蠱疰有桃梟湯治肺氣腰痛破血療心痛酒磨煖服之大明主吐血諸藥不效

燒存性研末米湯調服有驗汪穎治小兒虛汗婦人妊娠下血破伏梁結氣止邪瘧燒烟熏痔瘡燒黑油調傅小兒頭上肥瘡軟癤時珍

附方舊三新五伏梁結氣在心下不散桃奴三兩為末空心溫酒每服二錢聖惠方

鬼瘧寒熱樹上自乾桃子二七枚為末滴水丸梧子大朱砂為衣每服一丸侵晨面東井華水下良聖濟總錄

五種瘧疾家寶通神丸用神桃即桃奴十四枚巴豆七粒黑豆一兩研勻以冷水和丸梧子大朱砂為衣發日五更念藥王菩薩七遍井華水下一丸立瘥不過二次妙不可言王隱君養生主論

妊娠下血不止用桃梟燒存性研水服取瘥葛洪方

盜汗不

止樹上乾桃子一個霜梅二個葱根七箇燈心二莖陳皮一錢稻根大麥芽各一撮水二鍾煎服經驗方

白禿頭瘡乾桃一兩黑豆一合為末臘脂調搽聖惠方

小兒頭瘡樹上乾桃燒研入膩粉麻油調搽聖惠

食桃成病桃梟燒灰二錢水服取吐即愈陸光禄説有人食桃不消化作病時於林間得槁桃燒服登時吐出即愈此以類相攻也張文仲備急方

花

修治別録曰三月三日采陰乾之斅曰桃花勿用千葉者令人鼻衄不止目黄收花揀淨以絹袋盛懸簷下令乾用

氣味苦平無毒主治殺疰惡鬼令人好顏色本經悅澤人面除水氣破石淋利大小便下三蟲別録消腫滿下

惡氣蘇頌治下腹痛及禿瘡孟詵利宿水痰飲積滯治風狂研末傅頭下肥瘡手足瘑瘡時珍

發明弘景曰肘後方言服三樹桃花盡則面色紅潤悅澤如桃花也頌曰太清草木方言酒漬桃花飲之除百疾益顏色時珍曰按歐陽詢初學記載北齊崔氏以桃花白雪與兒頮面云令面妍華光悅蓋得本草令人好顏色悅澤人面之義而陶蘇二氏乃引服桃花法則因本草之言而謬用者也桃花性走泄下降利大腸甚快用以治氣實人病水飲腫滿積滯大小便閉塞者則有功無害若久服即耗人陰血損元氣豈能悅澤顏色耶按張從正儒門事親載一婦滑泄數年百治不效或言此傷飲有積也桃花落時以棘鍼刺取數十萼勿犯人手以麪和作餅煨熟食之米飲送下不一二時瀉下如傾六七日行至數

百行昏困惟飲涼水而平觀此則桃花之峻利可徵矣又蘇鶚杜陽編載范純佑女喪夫發狂閉之室中夜斷窗櫺登桃樹上食桃花幾盡及旦家人接下自是遂愈也珍按此亦驚怒傷肝痰夾敗血遂致發狂偶得桃花利痰飲散滯血之功與張仲景治積熱發狂用承氣湯畜血發狂用桃仁承氣湯之意相同而陳藏器乃言桃花食之患淋何耶

附方 舊三新十三

大便艱難 桃花為末水服方寸匕即通 千金

產後秘塞 大小便不通用桃花葵子滑石檳榔等分為末每空心葱白湯服二錢即利 集驗方

心腹積痛 三月三日采桃花晒乾杵末以水服二錢匕良 孟詵食療本草

瘧疾不已 桃花為末酒服方寸匕良 梅師方

痰飲宿水 桃花散收桃花陰乾為末溫酒服一合取利覺虛食少粥

不似轉下藥也崔行功纂要方脚氣腫痛桃花一升陰乾為末每溫酒細呷之一宿即消外臺秘要腰脊作痛三月三日取桃花一斗一升井華水三斗麴六升米六斗炊熟如常釀酒每服一升日三服神良千金膿瘻不止桃花為末豬脂和傅之日二千金頭上禿瘡三月三日收未開桃花陰乾與桑椹赤者等分作末以豬脂和先取灰汁洗去痂即塗之食療頭上肥瘡一百五日寒食節收桃花為末食後以水半盞調服方寸匕日三甚良崔元亮海上方黃水面瘡方同上足上瘑瘡桃花食鹽等分杵勻醋和傅之肘後方崔卵面皰桃花冬瓜仁研末等分蜜調傅之聖惠乾糞塞腸脹痛不通用毛桃花濕者一兩和麪三兩作餛飩煑熟空心食之日午腹鳴如雷當下惡物也聖惠方面上粉刺癗子

如米粉用桃花丹砂各三兩為末每服一錢空心井水下日三服十日知二十日小便當出黑汁面色瑩白也　聖惠方

令面光華三月三日收桃花七月七日收雞血和塗面上三二日後脫下則光華顏色也　聖濟總錄

葉　頌曰采嫩者名桃心入藥尤勝

氣味苦平無毒主治除尸蟲出瘡中小蟲別錄治惡氣小兒寒熱客忤大明療傷寒時氣風痺無汗治頭風通大小便止霍亂腹痛時珍

發明　頌曰桃葉蒸汗法張文仲備急方治天行病有支太醫桃葉湯熏法用水二石煑桃葉取七斗

安床簀下厚被蓋臥床上乘熱熏之少時當雨汗汗遍去湯速粉之并灸大推穴則愈又陳廩丘小品方有阮河南桃葉蒸法云連發汗汗不出者死可蒸之如中風法燒地令熱去火以少水洒之布乾桃葉於上厚二三寸安席葉上臥之溫覆得大汗被中傳粉極燥便瘥也凡柏葉麥麩蠶沙皆可如此法用張苗言曾有人疲極汗出臥簟受冷但苦寒倦四日凡八發汗汗不出用此法而瘥也時珍曰按許叔微本事方云傷寒病醫者須顧表裏循次第昔范雲為梁武帝屬官得時疫熱疾召徐文伯診之是時武帝有九錫之命期在旦夕雲恐不預求速愈文伯曰此甚易政恐二年後不坐起爾雲曰朝聞道夕死可矣況二年乎文伯乃以火煅地布桃柏葉於上令雲臥之少頃汗出粉之翌日遂愈後二年雲果卒取汗先期尚能促壽況不顧表裏時日便欲速愈者乎夫桃葉發汗妙法也猶有此戒可不慎歟

附方舊十新一

風襲項強不得顧視穿地作坑煅赤以水洒之令冷鋪生桃葉於內臥席上以項着坑上蒸至汗出良久即瘥千金方

小兒傷寒時氣用桃葉三兩水五升煮十沸取汁日五六遍淋之後燒雄鼠糞二枚服之妙傷寒類要

二便不通桃葉杵汁半升服冬用桃皮孫真人方

霍亂腹痛桃葉三升切水五升煮一升分二服外臺

除三尸蟲桃葉杵汁服一升外臺秘要

腸痔出血桃葉一斛杵納小口器中坐蒸之有蟲自出肘後方

女人陰瘡如蟲咬痒痛者生擣桃葉綿裹納之日三四易食療本草

足上瘑瘡桃葉擣和苦酒傅之肘後方

鼻內生瘡桃葉嫩心杵爛塞之無葉用枝簡便方

身面癬瘡日午擣桃葉取汁搽之千金

諸蟲入耳桃葉挼熟塞之或擣汁滴之或作枕枕一夕自

出梅師方

莖及白皮修治 時珍曰樹皮根皮皆可用根皮尤良並取東行者刮去粗皮取白皮入藥

氣味苦平無毒主治除邪鬼中惡腹痛去胃中熱 別錄

治疰忤心腹痛解蠱毒辟疫癘療黃疸身目如金殺諸瘡蟲 時珍

附方 舊十四 新五 天行疫癘 常以東行桃枝煎𤍠湯浴之佳 類要 黃疸如金 清明時清晨勿令雞犬婦人見取東引桃根細如筋若釵股者一握切細以水一大升煎一小升空腹頓服後三五日其黃離離如薄雲散開百日方平復也黃散後可時時飲清酒一盃則眼中易散否則

散遲忌食熱麪猪魚等物此是徐之才家秘方也初虞世必效方

肺熱喘急

集驗治肺熱悶喘急寒熱往來欲死不堪服藥者用桃皮芫花各一升以水四升煑取一升以故布納汁中取薄胸口溫四肢盈數刻即止圖經

喉痺塞痛

桃皮煑汁三升服千金翼

心虛健忘

令耳目聰明用戊子日取東引桃枝三寸枕之又方五月五日日未出時取東引桃枝刻作三寸木人着衣帶領中佩之千金翼

卒得心痛

東引桃枝一把切以酒一升煎半升頓服大效肘後方

鬼疰心痛

東引桃枝一握去粗皮切水二升煎半升頓服崔氏

解中蠱毒

用東引桃白皮烘乾大戟斑蝥去足翅熬三物等分為末以冷水服半方寸匕即出不出更服或因酒得以酒服因食得以食服初虞世云此乃李饒州法也亦可以米泔丸服蘇頌圖經

卒得惡瘡

人不

識者取桃皮作屑納之孫真人方卒患瘰癧不痛者取桃樹白皮貼瘡上灸二七壯良孫真人方熱病口瘡成蠱桃枝煎濃汁含之下部有瘡納入之類要下部蠱瘡桃白皮煑取濃汁如稀餳入熊膽少許以綿蘸藥納入下部瘡上梅師五痔作痛桃根水煎汁浸洗之當有蟲出小兒濕癬桃樹青皮為末和醋頻傅之子母秘錄狂狗咬傷桃白皮一握水三升煎一升服梅師方水腫尿短桃皮三斛去內外皮秫米一斗女麴一升以水二斗煑桃皮取汁一斗以一半漬麴一半漬秫飯如常釀成酒每服一合日三次以體有熱為候小便多是病去忌生冷一切毒物聖濟總錄婦人經閉數年不通面色萎黄脣口青白腹內成塊肚上筋起腿脛或腫桃根煎煑之用桃樹根牛蒡根馬鞭草根牛膝蓬蘽各一斤剉以水三斗煎一

斗去滓更以慢火煎如餳狀收之每以熱酒調服一匙聖惠牙疼頰腫桃白皮柳白皮槐白皮等分煎酒熱漱冷則吐之聖惠方小兒白禿桃皮五兩煎汁入白麪沐之并服同上

桃膠修治時珍曰桃茂盛時以刀割樹皮久則膠溢出采收以桑灰湯浸過曝乾用如服食當依本方修鍊

氣味苦平無毒主治鍊服保中不飢忍風寒別録下石淋破血治中惡疰忤蘇恭主惡鬼邪氣孟詵和血益氣治下痢止痛時珍

發明頌曰本草言桃膠鍊服保中不飢按仙方服膠法取膠二十觔絹袋盛於櫟木灰汁一石中煑

三五沸取掛高處候乾再煑如此三度曝乾研篩蜜和丸梧子大每空腹酒服二十丸久服身輕不老時珍曰按抱朴子云桃膠以桑灰汁漬過服之除百病數月斷穀久則晦有夜光如月又列仙傳云高丘公服桃膠得仙古方以桃膠為仙藥而後人不復用之豈其功亦未必如是之殊耶

附方 舊二新三

虛熱作渴 桃膠如彈丸大含之佳 外臺

石淋作痛 桃木膠如棗大夏以冷水三合冬以湯三合和服日三服當下石石盡即止 古方錄驗

血淋作痛 桃膠炒木通石膏各一錢水一盞煎七分食後服 楊氏家藏方

產後下痢赤白裏急後重腹痛用桃膠焙乾沉香蒲黃炒各等分為末每服二錢食前米飲下 婦人良方

痘黶發搐黑陷者用桃膠煎湯飲之或水熬成膏酒化服之大效 總微論

桃符主治中惡精魅邪氣水煑汁服之孟詵

發明　時珍曰典術云桃乃西方之木五木之精仙木也味辛氣惡故能厭伏邪氣制百鬼今人門上用桃符以此玉燭寶典云户上着桃板辟邪取山海經神荼鬱壘居東海蟠桃樹下主領衆鬼之義許慎云羿死於桃棓棓杖也故鬼畏桃而今人用桃梗作杙橛以辟鬼也禮記云王弔則巫祝以桃茢前引以辟不祥茢者桃枝作帚也博物志云桃根為印可以名鬼甄異傳云鬼但畏東南枝爾據此諸說則本草桃之枝葉根核桃梟桃橛皆辟鬼祟産忤蓋有由來矣錢乙小兒方踈取積熱及結胸用巴豆硇砂之藥以桃符煎湯下亦是厭之之義也

桃橛拾遺　時珍曰橛音掘即杙也人多釘於地下以鎮家宅三載者良

主治卒心腹痛鬼疰破血辟邪惡氣脹滿煑汁服之

與桃符同功 藏器

附方 新一

風蟲牙痛 門下桃橛燒取汁少少納孔中以蠟固之 聖惠方

桃寄生 見木部

桃蠹蟲 移入蟲部

栗 別錄上品

釋名 時珍曰栗說文作𣡌從鹵音條象花實下垂之狀也梵書名篤迦

集解 別錄曰栗生山陰九月采弘景曰今會稽諸暨栗形大皮厚不美剡及始豐栗皮薄而甜乃佳

頌曰栗處處有之而兖州宣州者最勝木高二三丈葉極類櫟四月開花青黄色長條似胡桃花實有房彚大者若拳中子三四小者若桃李中子惟一二將熟則罅拆子出栗類亦多按陸璣詩疏云栗五方皆有之周秦吳揚特饒惟濮陽及范陽栗甜美味長他方者不及也倭韓國諸島上栗大如雞子味短不美桂陽有莘栗叢生實大如杏仁皮子形色與栗無異但小耳又有粤栗皆與栗同子圓而細惟江湖有之或云即莘也莘音榛詩云樹之榛栗是矣恭曰板栗錐栗二樹皆大茅栗似板栗而細如橡子其樹雖小葉亦不殊但春生夏花秋實冬枯為異耳宗奭曰湖北一種旋栗頂圓末尖即榛栗象榛子形也栗欲乾收莫如曝之欲生收莫如潤沙藏之至夏初尚如新也時珍曰栗但可種成不可移栽按事類合璧云栗木高二三丈苞生多刺如蝟毛每枝不下四五箇苞有青黄赤三色中子或單或雙或三或四其殼生黄

熟紫殼内有膜裹仁九月霜降乃熟其苞自裂而子墜者乃可久藏苞未裂者易腐也其花作條大如筯頭長三四寸可以點燈栗之大者為板栗中心扁子為栗楔稍小者為山栗山栗之圓而末尖者為錐栗圓小如橡子者為莘栗小如指頂者為茅栗即爾雅所謂栭栗也一名栵栗可炒食之劉恂嶺表録云廣中無栗惟靳州山中有石栗一年方熟圓如彈子皮厚而味如胡桃得非栗乃木果不宜於炎方耶

實氣味鹹温無毒 銑曰吳栗雖大味短不如北栗凡栗日中曝乾食即下氣補益不爾猶有木氣不補益也火煨去汗亦殺木氣生食則發氣蒸炒熱食則壅氣凡患風水人不宜食味鹹生水也恭曰栗作粉食勝於菱芡但以飼孩兒令齒不生宗奭曰小兒不可多食生則難化熟則滯氣隔食生蟲往往致病 主治益氣厚腸胃補腎氣令人耐飢 別録 生食

治腰脚不遂思邈療筋骨斷碎腫痛瘀血生嚼塗之有效蘇恭

栗楔音屑　時珍曰一毬三顆其中扁者栗楔也　主治筋骨風痛士良活血尤效頌曰今衡山合活血丹用之　每日生食七枚破冷痃癖又生嚼署惡刺出箭頭傳瘰癧腫毒痛大明

發明　思邈曰栗腎之果也腎病宜食之弘景曰相傳有人患腰脚弱往栗樹下食數升便能起行此是補腎之義然應生啖若服餌則宜蒸曝之宗奭曰栗之補腎為其味鹹又滯其氣也時珍曰栗於五果屬水水潦之年則栗不熟類相應也有人内寒暴泄如注令食煨栗二三十枚頓愈腎主大便栗能通腎

於此可驗經驗方治腎虛腰脚無力以袋盛生栗懸乾每旦喫十餘顆次喫豬腎粥助之久必強健蓋風乾之栗勝於日曝而火煨油炒勝於煮蒸仍須細嚼連液吞嚥則有益若頓食至飽反致傷脾矣按蘇子由詩云老去自添腰脚病山翁服栗舊傳方客來為説晨興晚三咽徐收白玉漿此得食栗之訣也王禎農書云史記載秦飢應侯請發五苑棗栗則本草栗厚腸胃補腎氣令人耐飢之説殆非虛語矣

附方 舊三 新五

小兒疳瘡 生嚼栗子傅之 外臺

蘆刺入肉 方同上

馬汗入肉成瘡者 方同上 勝金方

馬咬成瘡 獨顆栗子燒研傅之 醫說

熊虎爪傷 方同上

小兒口瘡 大栗煮熟日日與食之甚效 普濟

衄血不止 宣州大栗七枚刺破連皮燒存性出火毒入麝香少許研勻每服二錢溫水下 聖濟總錄

金刃斧

傷用獨殼大栗研傅或倉卒嚼傅亦可集簡方

栗荴音孚恭曰栗內薄皮也

氣味甘平濇無毒主治擣散和蜜塗面令光急去皺文蘇恭

附方新一骨鯁在咽栗子內薄皮燒存性研末吹入咽中即下聖濟總錄用栗子肉上皮半兩為末鮎魚肝一個乳香二錢半同擣丸梧子大看鯁遠近以線繫綿裹一丸水潤吞之提線釣出也

栗殼栗之黑殼也

氣味同荴主治反胃消渴煮汁飲之孟詵煮汁飲止瀉血大明

附方新一鼻衄不止累醫不效栗殼燒存性研末粥飲服二錢聖惠方

毛毬栗外刺包也主治煮汁洗火丹毒腫蘇恭

花主治瘰癧吳瑞

樹皮主治煮汁洗沙蝨溪毒蘇恭療瘡毒蘇頌治丹毒五色無常剥皮有刺者煎水洗之孟詵出肘后方

根主治偏腎氣酒煎服之汪頴

天師栗（綱目）

集解　時珍曰按宋祁益州方物記云天師栗惟西蜀青城山中有之他處無有也云張天師學道於此所遺故名似栗而味美惟獨房若橡為異耳今武當山所賣娑羅子恐即此物也

氣味甘溫無毒主治久食已風攣（時珍出益州記）

棗（本經上品）

釋名　時珍曰按陸佃埤雅云大曰棗小曰棘棘酸棗也棗性高故重朿棘性低故並朿朿音次棗棘皆有刺鍼會意也

集解　別錄曰棗生河東平澤弘景曰世傳河東猗氏縣棗特異今青州出者形大而核細多膏甚甜

鬱州互市者亦好小不及耳江東臨沂金城棗形大而虛少脂好者亦可用之南棗大惡不堪啖頌曰近北州郡皆出棗惟青州之種特佳晉州絳州者雖大而不及青州肉厚也江南出者堅燥少脂今園圃種蒔者其種甚多美者有水菱棗御棗之類皆不堪入藥盖肌肉輕虛故也南郡人煑而曝乾皮薄而皺味更甘於他棗謂之天蒸棗亦不入藥按郭璞註爾雅云壺棗大而銳猶壺瓠也邊腰棗也細腰今謂之轆轤棗櫅白棗也子白乃熟洗大棗也出河東猗氏縣大如雞卵遵羊棗也實小紫黑俗名羊矢棗樲酸棗也木小而實酢還味棯棗也其味短蹶泄苦棗也其味苦皙無實棗也宗奭曰大棗先青州次晉州皆可晒曝入藥益脾胃餘者止可充食用耳青州人以棗去皮核焙乾為棗圈以為奇果有御棗甘美輕脆後衆棗熟而易生蟲今人所謂撲落酥者是也又有牙棗先衆棗熟亦甘美微酸而尖長二棗皆可啖不堪

收曝時珍曰棗木赤心有刺四月生小葉尖觥光澤五月開小花白色微青南北皆有惟青晉所出者肥大甘美入藥為良其類甚繁爾雅所載之外郭義恭廣志有狗牙雞心牛頭羊角獼猴細腰赤心三星駢白之名又有木棗氐棗桂棗夕棗灌棗墟棗蒸棗白棗丹棗棠棗及安邑信都諸棗穀城紫棗長二寸羊角棗長三寸密雲所出小棗脆潤核細味亦甘美皆可充果食不堪入藥入藥須用青州及晉地晒乾大棗為良按賈思勰齊民要術云凡棗全赤時日日撼而收曝則紅皺若半赤收者肉未充滿乾即色黃赤收者味亦不佳食經作乾棗法須治淨地鋪菰箔之類承棗日晒夜露擇去胖爛曝乾收之切而晒乾者為棗脯煑熟榨出者為棗膏亦曰棗瓤蒸熟者為膠棗加以糖蜜拌蒸則更甜以麻油葉同蒸則色更潤澤搗棗膠晒乾者為棗油其法取紅軟乾棗入釜以水僅淹平煑沸漉出砂盆研細生布絞取汁塗盤

上晒乾其形如油以手摩刮為末收之每以一匙投湯盌中酸甜味足即成美漿用和米麨最止飢渴益脾胃也盧諶祭法云春祀用棗油即此

生棗

氣味甘辛熱無毒多食令人寒熱凡羸瘦者不可食 思邈曰多食令人熱渴膨脹動臟腑損脾元助濕熱

大棗

釋名乾棗 別錄 美棗 別錄 良棗 別錄曰八月采曝乾瑞曰此即晒乾大棗也味最良美故宜入藥今人亦有用膠棗之肥大者

氣味甘平無毒思邈曰甘辛熱滑無毒杲曰溫大明曰有齒病甘病蟲䘌人不宜啖棗小兒尤不宜食又忌與葱同食令人五臟不和與魚同食令人腰腹痛時珍曰今人蒸棗多用糖蜜拌過蒸食最損脾助濕熱也啖棗多令人齒黃生䘌故嵇康養生論云齒處晉而黃蝨處頭而黑

主治心腹邪氣安中養脾氣平胃氣通九竅助十二經補少氣少津液身中不足大驚四肢重和百藥久服輕身延年本經宗奭曰煮取肉和脾胃藥甚佳補中益氣堅志強力除煩悶療心下懸除腸澼久服不飢神仙別錄潤心肺止嗽補五臟治虛損除腸胃澼氣和光粉燒治疳

痢大明小兒患秋痢與蛀棗食之良孟詵殺烏頭附子天雄毒之才和陰陽調榮衛生津液李杲

發明 弘景曰道家方藥以棗為佳餌其皮利肉補虛所以合湯皆擘之也杲曰大棗氣味俱厚陽也温以補不足甘以緩陰血成無已曰邪在榮衛者辛甘以解之故用薑棗以和榮衛生發脾胃升騰之氣張仲景治奔豚用大棗滋脾土以平腎氣也治水飲脇痛有十棗湯益土而勝水也 震亨曰棗屬土而有火味甘性緩甘先入脾補脾者未常用甘故令人食甘多者脾必受病也時珍曰素問言棗為脾之果脾病宜食之謂治病和藥棗為脾經血分藥也若無故頻食則生蟲損齒貽害多矣按王好古云中滿者勿食甘甘令人滿故張仲景建中湯心下痞者減餳棗與甘草同例此得用棗之方矣又按許叔微本事

方云一婦病臟燥悲泣不止祈禱備至予憶古方治此證用大棗湯遂治與服盡劑而愈古人識病治方妙絕如此又陳自明婦人良方云程虎卿内人妊娠四五箇月遇晝則慘慼悲傷淚下數欠如有所憑醫巫兼治皆無益管伯周説先人曾語此治須大棗湯乃愈虎卿借方治藥一投而愈方見下條又摘玄方治此證用紅棗燒存性酒服三錢亦大棗湯變法也

附方舊七新十二

調和胃氣以乾棗去核緩火逼燥為末量多少入少生薑末白湯點服調和胃氣衍義

反胃吐食大棗一枚去核用斑蝥一枚去頭翅入在内煨熟去蝥空心食之白湯下良

小腸氣痛大棗一枚去核用斑蝥一枚去頭翅入棗内紙包煨熟去蝥食棗以桂心畢澄茄湯下直指

傷寒熱病後口乾咽痛喜唾大棗二枚烏梅十枚搗入蜜丸含

一杏仁嚥汁甚效 千金方 婦人臟燥悲傷欲哭象若神靈數欠者大棗湯主之大棗十枚少麥一升甘草二兩每服一兩水煎服之亦補脾氣 妊娠腹痛大紅棗十四枚燒焦為末以小便服之 梅師 大便燥塞大棗一枚去核入輕粉半錢縛定煨熟食之仍以棗湯送下 直指 呪棗治瘧執棗一枚呪曰吾有棗一枚一心歸大道優他或優降或劈火燒之念七遍吹棗上與病人食之即愈 岣嶁神書 煩悶不眠大棗十四枚葱白七莖水三升煑一升頓服 千金 上氣欬嗽治傷中筋脈急上氣咳嗽者用棗二十枚去核以酥四兩微火煎入棗肉中泣盡酥取收之常含一枚微微嚥之取瘥 聖惠方 肺疽吐血因啖辛辣熱物致傷者用紅棗連核燒存性百藥煎煅過等分為末每服二錢米飲下 三因 耳聾鼻塞不聞音聲香臭者取大棗

十五枚去皮核蓖麻子三百枚去皮和擣綿裹塞耳鼻日一度三十餘日聞聲及香臭也先治耳後治鼻不可並塞

孟詵食療

久服香身　用大棗肉和桂心白瓜仁松樹皮為丸久服之　食療本草

走馬牙疳　新棗肉一枚同黃蘗燒焦為末油和傅之若加砒少許更妙　王氏博濟

諸瘡久壞　不愈者棗膏三升煎水頻洗取愈　千金

痔瘡疼痛　大肥棗一枚剥去皮取水銀掌中以唾研令極熟傅棗瓤上納入下部良　外臺

下部蟲癢　蒸大棗取膏以水銀和撚長三寸以綿裹夜納下部中明日蟲皆出也　肘後

卒急心疼　海上方訣云一個烏梅二個棗七枚杏仁一處擣男酒女醋送下之不害心疼直到老

食椒閉氣　京棗食之即解也　百一選方

三歲陳棗核中仁

氣味燔之苦平無毒主治腹痛邪氣別錄惡氣卒疰忤

核燒研摻脛瘡良時珍

發明 時珍曰按劉根別傳云道士陳孜如痴人江夏袁仲陽敬事之孜曰今春當有疾可服棗核中仁二十七枚後果大病服之而愈又云常服棗仁百邪不復干也仲陽服之有效則棗果有治邪之說矣又道書云常含棗核治氣令口行津液嚥之佳謝承後漢書亦云孟節能含棗核不食可至十年也此皆藉棗以生津受氣而嚥之又能達黃宫以交離坎之義耳

葉

氣味甘溫微毒別錄曰散服使人瘦久則嘔吐主治覆麻黃能令出

汗本經和葛粉揩熱痱瘡良別錄治小兒壯熱煎湯浴之大明

附方新二小兒傷寒五日以後熱不退用棗葉半握麻黄半兩葱白豆豉各一合童子小便二鍾煎一鍾分二服取汗總錄

反胃嘔噦乾棗葉一兩藿香半兩丁香二錢半每服二錢薑三片水一盞煎服聖惠方

木心

氣味甘濇温有小毒主治中蠱腹痛面目青黄淋露骨立剉取一斛水淹三寸煑至二斗澄清煎五升旦

服五合取吐即愈又煎紅棗服之能通經脈時珍出小品

方

根主治小兒赤丹從脚趺起煎湯頻浴之時珍出千金

附方舊一令髮易長取東行棗根三尺横安甑上蒸之兩頭汗出收取傅髮即易長聖

惠方

皮主治同老桑樹皮並取北向者等分燒研每用一

合井水煎澄取清洗目一月三洗昏者復明忌葷酒

房事時珍

仲思棗　宋開寶

釋名仙棗　志曰北齊時有仙人仲思得此棗種之因以為名

集解志曰仲思棗形如大棗長二寸正紫色細文小核味甘今亦少有時珍曰按杜寶大業拾遺記云隋時信都郡獻仲思棗長四寸圍五寸肉肥核小有味勝於青州棗亦名仙棗觀此則廣志之西王母棗穀城紫棗皆此類也

氣味甘温無毒主治補虛益氣潤五臟去痰嗽冷氣久服令人肥健好顔色神仙不飢開寶

苦棗　食性

釋名蹶泄 爾雅名義未詳

集解 士良曰苦棗處處有之色青而小味苦不堪人多不能食

實

氣味苦大寒無毒主治傷寒熱伏在臟腑狂蕩煩滿大小便閉澀取肉煑研和蜜丸服 士良

本草綱目卷二十九

欽定四庫全書

子部

本草綱目卷三十

詳校官太醫院醫士臣舒岱

編修臣倉聖脈覆勘

總校官庶吉士臣何思鈞

校對官待詔臣胡士震

謄録監生臣錢敬熙

欽定四庫全書

本草綱目卷三十目録

果之二　山果類三十四種

櫨子食療

榠櫨圖經

榲桲開寶

山樝唐本 即山查

菴羅果開寶

柰別録

林檎開寶

梆別録

椑柹開寶

君遷子拾遺
牛奶柹

安石榴別録

橘本經

柑開寶

橙開寶

柚日華

枸櫞圖經
即香緣

阿月渾子拾遺

櫧子拾遺

鉤栗拾遺

橡實唐本即櫟子

槲實唐本即槲若

右附方舊五十二新一百七十四

本草綱目卷三十目録

本草綱目卷三十

明 李時珍 撰

果之二 山果類三 十四種

梨 别録下品

【釋名】快果 果宗 玉乳 蜜父 震亨曰梨者利也其性下行流利也

弘景曰梨種殊多並皆冷利多食損人故俗人謂之快果不入藥用

【集解】頌曰梨處處皆有而種類殊别醫方相承用乳梨鵞梨乳梨出宣城皮厚而肉實其味極長鵞

梨河之南北州郡皆有之皮薄而漿多味差短其香則過之其餘水梨消梨紫糜梨赤梨青梨茅梨甘棠梨禦兒梨之類甚多俱不入藥也一種桑梨惟堪蜜煑食之止口乾生食不益人冷中又有紫花梨療心熱唐武宗有此疾百藥不效青城山邢道人以此梨絞汁進之帝疾遂愈復求之不可得常山郡忽有一株因緘封以進帝多食之解煩燥殊效歲久木枯不復有種今人不得而用之矣時珍曰梨樹高二三丈尖葉光膩有細齒二月開白花如雪六出上巳無風則結實必佳故古語云上巳有風梨有蠹中秋無月蚌無胎賈思勰言梨核每顆有十餘子種之惟一二子生梨餘皆生杜此亦一異也杜即棠梨也梨品甚多必須棠梨桑樹接過者則結子早而佳梨有青黃紅紫四色乳梨即雪梨鵞梨即綿梨消梨即香水梨也俱為上品可以治病禦兒梨即玉乳梨之訛或云禦兒一作語兒地名也在蘇州嘉興縣見漢書註其

他青皮早穀半斤沙糜諸梨皆粗澀不堪止可蒸煮及切烘為脯爾一種醋梨易水煮熟則甜美不損人也昔人言梨皆以常山真定山陽鉅野梁國睢陽齊國臨淄鉅鹿弘農京兆鄴都洛陽為稱蓋好梨多産於北土南方惟宣城者為勝故司馬遷史記云淮北滎南河濟之間千株梨其人與千户侯等也又魏文帝詔云真定御梨大如拳甘如蜜脆如菱可以解煩釋悁辛氏三秦記云含消梨大如五升器墜地則破須以囊承取之漢武帝嘗種於上苑此又梨之奇品也物類相感志言梨與蘿蔔相間收藏或削梨蒂種於蘿蔔上藏之皆可經年不爛今北人每於樹上包裹過冬乃摘亦妙

實

氣味甘微酸寒無毒多食令人寒中萎困金瘡乳婦

血虛者尤不可食志曰别本云梨甘寒多食成令痢桑梨生食冷中不益人

主治熱嗽止渴切片貼湯火傷止痛不爛蘇恭治客熱

中風不語治傷寒熱發解丹石熱氣驚邪利大小便開寶除賊風止心煩氣喘熱狂作漿吐風痰大明卒暗風

不語者生擣汁頻服胸中痞塞熱結者宜多食之孟詵

潤肺涼心消痰降火解瘡毒酒毒時珍

發明宗奭曰梨多食動脾少則不及病用梨者當斟酌之惟病酒煩渴人食之甚佳終不能却疾慎

微曰孫光憲北夢瑣言云有一朝士見奉御梁新診之曰風疾已深請速歸去復見鄜州馬醫趙鄂診之

言與梁同但請多喫消梨咀齕不及絞汁而飲到家旬日惟喫消梨頓爽也時珍曰別錄著梨止言其害不著其功陶隱居言梨不入藥蓋古人論病多主風寒用藥皆是桂附故不知梨有治風熱潤肺涼心消痰降火解毒之功也今人痰病火病十居六七梨之有益蓋不為少但不宜過食爾按類編云一士人狀若有疾厭厭無聊往謁楊吉老診之楊曰君熱證已極氣血消鑠此去三年當以疽死士人不樂而去聞茅山有道士醫術通神而不欲自鳴乃衣僕衣詣山拜之願執薪水之役道士留置弟子中久之以實白道士道士診之笑曰汝便下山但日日喫好梨一顆如生梨已盡則取乾者泡湯食滓飲汁疾自當平士人如其言經一歲復見吉老見其顏貌腴澤脉息和平驚曰君必過異人不然豈有痊理士人備告吉老吉老具衣冠望茅山設拜自咎其學之未至此與瑣言之說彷彿觀夫二條則梨之功豈小補哉然惟乳

梨鵞梨消梨可食餘梨則亦不能去病也

附方 舊六新三

消渴飲水 用香水梨或鵞梨或江南雪梨皆可取汁以蜜湯熬成瓶收無時以熟水或冷水調服愈乃止 普濟方

卒得欬嗽 頌曰崔元亮海上方用好梨去核搗汁一椀入椒四十粒煎一沸去滓納黑餳一大兩消訖細細含嚥立定 詵曰用梨一顆刺五十孔每孔納椒一粒麪裹灰火煨熟停冷去椒食之又方去核納酥蜜麪裹燒熟冷食又方切片酥煎食之又方搗汁一升入酥蜜各一兩地黃汁一升煎成含咽凡治嗽須喘急定時冷食之若熱食反傷肺令嗽更劇不可救也若反可作羊肉湯餅飽食之即佳

痰喘氣急 梨剜空納小黑豆令滿留蓋合住繫定糠火煨熟搗作餅每日食之至效 摘玄

暗風失音 生梨搗汁一盞飲之日再服 食療本草

小

兒風熱昏憒躁悶不能食用消梨三枚切破以水二升煑取汁一升入粳米一合煑粥食之 聖惠方

赤目弩肉日夜痛者取好梨一顆搗絞汁以綿裹黄連片一錢浸汁仰臥點之 圖經

赤眼腫痛鵞梨一枚搗汁黄連末半兩膩粉一字和勻綿裹浸梨汁中日日點之 聖惠

反胃轉食藥物不下用大雪梨一箇以丁香十五粒刺入梨內濕紙包四五重煨熟食之 總錄

花主治去面黑粉滓時珍方 見李花下

葉主治霍亂吐利不止煑汁服作煎治風蘇恭治小兒寒疝蘇頌搗汁服解中菌毒吳瑞

附方舊三 新一 小兒寒疝腹痛大汗出用梨葉濃煎七合分作數服飲之大良此徐王經

驗方也圖經本草

中水毒病初起頭痛惡寒拘急心煩用梨葉一把搗爛以酒一盞攪飲篋中方

蠼螋尿瘡出黃水用梨葉一塗之乾即易篋中方

食梨過傷梨葉煎汁解之黃記

木皮主治解傷寒時氣時珍

附方新四

傷寒溫疫已發未發用梨木皮大甘草各一兩黃秫穀一合為末鍋底煤一錢每服三錢白湯下日二服取愈此蔡醫博方也黎居士簡易方

霍亂吐利梨枝煑汁飲聖惠

氣積鬱冒人有氣從臍左右起上衝胸滿氣促鬱冒厥者用梨木灰伏出雞卵殼中白皮紫菀麻黃去節等分為末糊丸梧子大每服十丸酒下亦可為末服方寸匕或煑湯服總錄

結氣

欬逆三十年者服之亦瘥方同上

鹿梨圖經 校正原附梨下今分出

釋名 鼠梨詩疏 山梨毛詩 陽檖爾雅 羅時珍曰爾雅云檖羅也其木有紋如羅故名詩云隰有樹檖毛萇注云檖一名赤羅一名山梨一名樹梨今人謂之陽檖陸璣詩疏云檖即鹿梨也一名鼠梨

集解 頌曰江寧府信州一種小梨名鹿梨葉如茶根如小拇指彼人取皮治瘡八月采之近處亦有但采實作乾不知入藥也時珍曰山梨野梨也處處有之梨大如杏可食其木文細密赤者文急白者文緩按陸璣云鹿梨齊郡堯山魯國河内皆有人亦種之實似梨而酢亦有美脆者

實氣味酸濇寒無毒主治煨食治痢蘇頌

根皮氣味同實主治瘡毒煎汁洗之蘇頌

附方新二 一切瘡 鹿梨膏用鹿梨根蛇床子各半觔真剪缺四兩硫黃三錢輕粉一錢為末麻油調傅之小兒塗於絹衣上着之七日不解自愈仁存方 一切癬 鹿梨根刮皮搗爛醋和麻布包擦之或者為末以水和搗唐瑤經驗方

棠梨綱目

釋名 時珍曰爾雅云杜甘棠也赤者杜白者棠或云牝曰杜牡曰棠或云澀者杜甘者棠杜者澀也棠者餹也三說俱通末說近是

集解時珍曰棠梨野梨也處處山林有之樹似梨而小葉似蒼朮葉亦有團者三叉者葉邊皆有鋸齒色頗黪白二月開白花結實如小楝子大霜後可食其樹接梨甚嘉有甘酢赤白二種按陸璣詩疏云白棠甘棠也子多酸美而滑赤棠子澀而酢木理亦赤可作弓材救荒本草云其葉味微苦嫩時煠熟水浸淘淨油鹽調食或蒸晒代茶其花亦可煠食或晒乾磨麪作燒餅食以濟飢又楊愼丹鉛錄言尹伯奇采楟花以濟飢註者言楟即山梨乃今棠梨也未知是否

實氣味酸甘濇寒無毒主治燒食止滑痢時珍

枝葉氣味同實主治霍亂吐瀉不止轉筋腹痛取一握同木瓜二兩煎汁細呷之時珍聖惠方

附方 新一 反胃吐食 棠梨葉油炒去刺為末每旦酒服一錢 山居四要

海紅 綱目

釋名 海棠梨 時珍曰按李德裕花木記云凡花木名海者皆從海外來如海棠之類是也又李白詩註云海紅乃花名出新羅國甚多則海棠之自海外有據矣

集解 時珍曰飲膳正要果類有海紅不知出處此即海棠梨之實也狀如木瓜而小二月開紅花實至八月乃熟鄭樵通志云海棠子名海紅即爾雅赤棠也沈立海棠譜云棠有甘棠沙棠棠梨皆非海棠也海棠盛於蜀中其出江南者名南海棠大抵相類而花差小棠性多類梨其核生者長慢數十年乃花以枝接梨及木瓜者易茂其根色黃而盤勁且木堅而多節外白中赤其枝柔密而條暢其葉類杜大者

縹綠色小者淺紫色二月開花五出初如臙肢點點然開則漸成纈暈落則有若宿妝淡粉其蒂長寸餘淡紫色或三萼五萼成叢其蕊如金粟中有紫鬚其實狀如梨大如櫻桃至秋可食味甘酸大抵海棠花以紫綿色者為正餘皆棠梨耳海棠花無香惟蜀之嘉州者有香而木大有黃海棠花黃貼榦海棠花小而鮮垂絲海棠花粉紅向下皆無子非真海棠也

子氣味酸甘平無毒主治洩痢 時珍 出正要

木瓜 別錄 中品

釋名楙音茂 時珍曰按爾雅云楙木瓜郭璞註云木實如小瓜酢而可食則木瓜之名取此義也或云木瓜味酸得木之正氣故名亦通楙從林矛諧聲也

集解　弘景曰木瓜山陰蘭亭尤多彼人以為良果又有榠樝大而黃有樝子小而澁禮云樝梨鑽之古亦以樝為果今則不也保昇曰其樹枝狀如柰花作房生子形似栝樓火乾甚香樝子似梨而酢江外常為果食頌曰木瓜處處有之而宣城者為佳木狀如柰春末開花深紅色其實大者如瓜小者如拳上黃似着粉宣人種蒔尤謹遍滿山谷始實成則鏃紙花粘於上夜露日烘漸變紅花色其文如生本州以充土貢故有宣城花木瓜之稱榠樝酷類木瓜但看蔕間別有重蔕如乳者為木瓜無者為榠樝也斆曰真木瓜皮薄色赤黃香而甘酸不澀其向裏子頭尖一面方食之益人有和圓子色微黃蔕粗其子小圓味澁微酸能傷人氣有蔓子顆小味絕澁不堪用有土伏子味絕苦澁不堪子如大樣油麻餌之令人目色多亦筋痛也宗奭曰西洛大木瓜其味和美至熟止青白色入藥絕有功勝宣州者味淡時珍曰木瓜

可種可接可以枝壓其葉光而厚其實如小瓜而有鼻津潤味不木者爲木瓜圓小於木瓜味大而酢澁者爲木桃似木瓜而無鼻大於木桃味澁者爲木李亦曰木梨即榠樝及和圓子也鼻乃花脫處非臍蒂也木瓜性脆可蜜漬之爲果去子蒸爛搗泥入蜜與薑作煎冬月飲尤佳木桃木李性堅可蜜煎及作糕食之木瓜燒灰散池中可以毒魚說出淮南萬畢術又廣志云木瓜枝一尺有百二十節可爲數號

實修治 斆曰凡使木瓜勿犯鐵器以銅刀削去硬皮并子切片晒乾以黃牛乳汁拌蒸從巳至未待如膏煎乃晒用也時珍曰今人但切片晒乾入藥爾按大明會典宣州歲貢烏爛蟲蛀木瓜入御藥局亦取其陳久無木氣如栗子去木氣之義爾

氣味酸温無毒 思邈曰酸鹹温澁詵曰不可多食損齒及骨 **主治**濕痺脚

氣霍亂大吐下轉筋不止別錄治脚氣衝心取嫩者一顆去子煎服佳強筋骨下冷氣止嘔逆心膈痰唾消食止水利後渴不止作飲服之藏器止吐瀉奔豚及水腫冷熱痢心腹痛大明調營衛助穀氣雷斆去濕和胃滋脾益肺治腹脹善噫心下煩痞好古

發明杲曰木瓜入手足太陰血分氣脫能收氣滯能和弘景曰木瓜最療轉筋如轉筋時但呼其名及書上作木瓜字皆愈此理亦不可解俗人拄木瓜杖云利筋脈也宗奭曰木瓜得木之正酸能入肝故益筋與血病腰腎脚膝無力皆不可缺也人以鉛霜或胡粉塗之則失酢味且無渣蓋受金之制也時珍

曰木瓜所主霍亂吐利轉筋脚氣皆脾胃病非肝病也肝雖主筋而轉筋則由濕熱寒濕之邪襲傷脾胃所致故筋轉必起於足腓腓及宗筋皆屬陽明木瓜治轉筋非益筋也理脾而伐肝也土病則金衰而木盛故用酸濕以收脾肺之耗散而藉其走筋以平肝邪乃土中瀉木以助金也水平則土得令而受金蔭矣素問云酸走筋筋病無多食酸孟詵云多食木瓜損齒及骨皆伐肝之明驗而木瓜入手足太陰爲脾肺藥非肝藥益可徵矣又鍼經云多食酸令人癃酸入於胃其氣濇以收兩焦之氣不能出入流入胃中下去膀胱胞薄以軟得酸則縮卷約而不通故水道不利而癃濇也羅天益寶鑑云太保劉仲海日食蜜煎木瓜三五枚同伴數人皆病淋疾以問天益天益曰此食酸所致也但奪食則已陰之所生本在五味陰之所營傷在五味五味太過皆能傷人不獨酸也又陸佃埤雅云俗言梨百損一益楙百益一損故詩

云投我以木瓜取其有益也

附方 舊二新十

項強筋急 不可轉側肝腎二臟受風也用宣州木瓜二箇取蓋去瓤沒藥二兩乳香二錢半二味入木瓜内縛定飯上蒸三四次爛研成膏每用三錢入生地黄汁半盞無灰酒二盞煖化温服 許叔微云有人患此自午後發黄昏時定予謂此必先從足起少陰之筋自足至項筋者肝之合今日中至黄昏陽中之陰肺也自離至兑陰旺陽弱之時故靈寳畢法云離至乾腎氣絶而肝氣弱肝腎二臟受邪故發於此時予授此及都梁丸服之而愈 本事

脚氣腫急 用木瓜切片囊盛踏之 廣德顧安中患脚氣筋急腿腫因附舟以足閣一袋上漸覺不痛乃問舟子袋中何物曰宣州木瓜也及歸製木瓜袋用之頓愈 名醫録

脚筋攣痛 用木瓜數枚以酒水各半煑爛搗膏

乘熱貼於痛處以帛裹之冷即換日三五度食療本草

臍下絞痛 木瓜三片桑葉七片大棗三枚水三升煑半升頓服即愈食療

小兒洞痢 木瓜擣汁服之千金方

霍亂轉筋 木瓜一兩酒一升煎服不飲酒者煑湯服仍煎湯浸青布裹其足聖惠

霍亂腹痛 木瓜五錢桑葉三片棗肉一枚水煎服聖惠方

四蒸木瓜圓 治肝腎脾三經氣虛為風寒暑濕相搏流注經絡凡遇氣化更變七情不和必至發動或腫滿或頑痺憎寒壯熱嘔吐自汗霍亂吐痢用宣州大木瓜四箇切蓋剜空聽用一箇入黃芪續斷末各半兩於內一箇入蒼朮橘皮末各半兩於內一箇入烏藥黃松節末各半兩於內黃松節即伏神中心木也一箇入威靈仙苦葶藶末各半兩於內以原蓋簪定用酒浸透入甑内蒸熟晒三浸三蒸三晒擣末以榆皮末水和糊丸如梧子大每服五十丸温酒

鹽湯任下腎臓虛冷氣攻腹脇脹滿疼痛用大木瓜三十枚去皮核剜空以甘菊花御藥院方末青鹽末各一斤填滿置籠内蒸熟搗成膏入新艾茸二斤搜和丸如梧子大每米飲下三十丸日二

聖濟總錄髪槁不澤木瓜浸油梳頭聖惠方反花痔瘡木瓜為末以鱓魚身上涎調貼之以紙護住醫林集要辟除壁虱以木瓜切片鋪於席下臞仙神隱

木瓜核主治霍亂煩躁氣急每嚼七粒温水嚥之時珍出聖惠

枝葉皮根氣味並酸濇温無毒主治煑汁飲並止霍亂吐下轉筋療脚氣別録枝作杖利筋脉根葉煑湯淋

足可以已㿗木材作桶濯足甚益人蘇頌枝葉煑汁飲治熱痢時珍出千金

花主治面黑粉滓方見李花

櫨子音渣食療 校正原附木瓜下今分出

釋名木桃埤雅和圓子時珍曰木瓜酸香而性脆木桃酢澀而多渣故謂之櫨雷公炮炙論和圓子即此也

集解藏器曰櫨子生中都似榅桲而小江外常為果食北土無之頌曰處處有之孟州特多弘景曰禮云櫨梨鑽之謂鑽去核也鄭玄不識以為梨之不臧者郭璞以為似梨而酢澀古以為果今不入例矣

時珍曰樝子乃木瓜之酢澀者小於木瓜色微黃蒂核皆粗核中之子小圓也按王禎農書云樝似小梨西川唐鄧間多種之味劣於梨與木瓜而入蜜煑湯則香美過之莊子云樝梨橘柚皆可於口淮南子云樹樝梨橘食之則美嗅之則香皆指此也

氣味酸澁平無毒詵曰多食傷氣損齒及筋主治斷痢弘景去惡心咽酸止酒痰黃水藏器煑汁飲治霍亂轉筋功與木瓜相近孟詵

榠樝音冥渣宋圖經　校正原附木瓜下今分出

釋名蠻樝通志瘙樝拾遺木李詩經木梨埤雅時珍曰木李生於吳越故鄭

樵通志謂之蠻樝云俗呼為木梨則榠樝盖蠻樝之訛也

集解 頌曰榠樝木葉花實酷類木瓜但比木瓜大而黄色辨之惟看蒂間别有重蒂如乳者為木瓜無此則榠樝也可以進酒去痰道家生壓取汁和甘松玄參末作濕香云甚爽神也詵曰榠樝氣辛香致衣箱中殺蠹蟲時珍曰榠樝乃木瓜之大而黄色無重蒂者也樝子乃木瓜之短小而味酢濇者也榅桲則樝類之生於北土者也三物與木瓜皆是一類各種故其形狀功用不甚相遠但木瓜得木之正氣為可貴耳

氣味酸平無毒主治解酒去痰弘景食之去惡心止心中酸水藏器煨食止痢浸油梳頭治髮白髮赤大明煑汁

服治霍亂轉筋吳瑞

榅桲音温孛宋開寳

釋名　時珍曰榅桲性温而氣馞故名馞音孛香氣也

集解　志曰榅桲生北土似樝子而小頌曰今關陝有之沙苑出者更佳其實大抵類樝但膚慢而多毛味尤甘其氣芬馥置衣笥中亦香藏器曰樹如林檎花白緑色宗奭曰食之須淨去浮毛不爾損人肺花白色亦香最多生蟲少有不蛀者時珍曰榅桲葢楔樝之類生於北土者故其形狀功用皆相彷彿李珣南海藥録言關中謂林檎為榅桲按述征記云林檎佳美榅桲微大而狀醜有毛其味香關輔乃有江南甚希觀此則林檎榅桲葢相似而二物也李氏誤矣

氣味酸甘微温無毒士良曰發毒熱秘大小腸聚胸中痰壅澀血脉不宜多食瑞曰同車螯食發疝氣主治温中下氣消食除心間酸水去臭辟衣魚開寶去胸膈積食止渴除煩將臥時噉一兩枚生熟皆宜蘇頌宗奭曰臥時噉此太多亦痞塞胃脘也主水瀉腸虛煩熱散酒氣並宜生食李珣

木皮主治擣末傅瘡蘇頌

山樝音渣唐本草校正唐本草木部赤爪木宋圖經外類棠毬子丹溪補遺山樝皆一物也今併於一但以山樝標題

釋名赤爪子側巧切唐本　鼠樝唐本　猴樝危氏　茅樝日用　朹子音求

繫梅音計並爾雅　羊梂唐本　棠梂子圖經　山裏果食鑑時珍曰山樝味似樝子故亦名樝世俗皆作查字誤矣查音槎乃水中浮木與樝何關郭璞註爾雅云朹音求樹如梅其子大如指頭赤色似小柰可食此即山樝也世俗作梂字亦誤矣梂乃櫟實於朹何關樝朹之名見於爾雅自晉宋以來不知其原但用查梂耳此物生於山原茅林中猴鼠喜食之故又有諸名也唐本草赤爪木當作赤棗蓋棗爪音訛也樝狀似赤棗故爾范成大虞衡志有赤棗子王璆百一選方云山裏紅果俗名酸棗又名鼻涕團正合此義矣

集解恭曰赤爪木赤樝也出山南申安隨諸州小樹高五六尺葉似香葇子似虎掌大如小林檎赤

色藏器曰赤爪草即鼠樝梂也生高原梂似小樝而赤人食之頌曰棠梂子生滁州二月開白花隨便結實采無時彼人用治下痢及腰疼有效他處亦有不入藥用時珍曰赤爪棠梂山樝一物也古方罕用故唐本雖有赤爪後人不知即此也自丹溪朱氏始著山樝之功而後遂為要藥其類有二種皆生山中一種小者山人呼為棠梂子茅樝猴樝可入藥用樹高數尺葉有五尖椏間有刺三月開五出小白花實有赤黃二色肥者如小林檎小者如指頭九月乃熟小兒采而賣之閩人取熟者去皮核擣和糖蜜作為樝糕以充果物其核狀如牽牛子黑色甚堅一種大者山人呼為羊梂子樹高丈餘花葉皆同但實稍大而色黃綠皮澀肉虛為異爾初甚酸澀經霜乃可食功應相同而采藥者不收

實修治 時珍曰九月霜後取帶熟者去核曝乾或蒸熟去皮核擣作餅子日乾用

氣味酸冷無毒時珍曰酸甘微温生食多令人嘈煩易飢損齒齒齲人尤不宜也

主治煮汁服止水痢沐頭洗身治瘡癢唐本煮汁洗漆瘡多瘥弘景治腰痛有效蘇頌消食積補脾治小腸疝氣發小兒瘡疹吳瑞健胃行結氣治婦人產後兒枕痛惡露不盡煎汁入砂糖服之立效震亨化飲食消肉積癥瘕痰飲痞滿吞酸滯血痛脹時珍化血塊氣塊活血寗原

發明震亨曰山樝大能尅化飲食若胃中無食積脾虛不能運化不思食者多服之則反尅伐脾胃生發之氣也時珍曰凡脾弱食物不尅化胸腹酸刺脹悶者於每食後嚼二三枚絶佳但不可多用恐反

尅伐也按物類相感志言煑老雞硬肉入山樝數顆即易爛則其消肉積之功蓋可推矣珍鄰家一小兒因食積黃腫腹脹如鼓偶往羊朹樹下取食之至飽歸而大吐痰水其病遂愈羊朹乃山樝同類醫家不用而有此效則其功應相同矣

附方舊二新六

偏墜疝氣山棠梂肉茴香炒各一兩為末糊丸梧子大每服一百丸空心白湯下衛生易簡方

老人腰痛及腿痛用棠梂子鹿茸炙等分為末蜜丸梧子大每服百丸日二服

腸風下血用寒藥熱藥及脾弱藥俱不效者獨用山裏果俗名酸棗又名鼻涕團乾者為末艾湯調下應手即愈百一選方

痘疹不快乾山樝為末湯點服之立出紅活又法猴樝五箇酒煎入水溫服即出危氏得效方

痘疹乾黑危困者用棠梂子為末紫草煎酒調服一

錢全幼心鑑

食肉不消山楂肉四兩水煑食之并飲其汁簡便方

核主治吞之化食磨積治㿗疝時珍

附方新二

難産山楂核七七粒百草霜為衣酒吞下海上方

陰腎㿗腫方見橄欖

赤爪木氣味苦寒無毒主治水痢頭風身痒唐本

根主治消積治反胃時珍

莖葉主治煑汁洗漆瘡時珍出肘後

菴羅果宋開寶

釋名菴摩羅迦果出佛書香盖時珍曰菴羅梵音二合者也菴摩羅梵音三合

者也華言清淨是也

集解志曰菴羅果樹生若林檎而極大宗奭曰西洛甚多梨之類也其狀似梨先諸梨熟七夕前後已堪啖色黄如鵞梨纔熟便鬆軟入藥亦希時珍曰按一統志云菴羅果俗名香蓋乃果中極品種出西域亦柰類也葉似茶葉實似北梨五六月熟多食亦無害今安南諸番亦有之

氣味甘温無毒士良曰酸微寒志曰動風疾凡天行病及食飽後俱不可食同大蒜辛物食令人患黄病主治食之止渴開寶主婦人經脈不通丈夫營衛中血脈不行久食令人不飢士良

葉主治渴疾煎湯飲士良

柰別錄下品

釋名頻婆音波 時珍曰篆文柰字象子綴於木之形梵言謂之頻婆今北人亦呼之猶云端好也

集解弘景曰柰江南雖有而北國最豐作脯食之不宜人林檎相似而小俱不益人士良曰此有三種大而長者為柰圓者為林檎皆夏熟小者味澀為梣秋熟一名楸子時珍曰柰與林檎一類二種也樹實皆似林檎而大西土最多可栽可壓有白赤青三色白者為素柰赤者為丹柰亦曰朱柰青者為綠柰皆夏熟涼州有冬柰冬熟子帶碧色孔氏六帖言涼州白柰大如兎頭西京雜記言上林苑紫柰大如升核紫花青其汁如漆著衣不可浣名脂衣柰此皆異種也郭義恭廣志云西方例多柰家家收切暴乾為

脯數十百斛以為蓄積謂之頻婆粮亦取柰汁為豉用其法取熟柰納瓮中勿令蠅入六七日待爛以酒醃痛拌令如粥狀下水更拌濾去皮子良久去清汁傾布上以灰在下引汁盡劃開日乾為末調物甘酸得所也劉熙釋名載柰油以柰擣汁塗繒上暴燥取下色如油也今闗西人以赤柰楸子取汁塗器中暴乾名果單是矣味甘酸可以饋遠杜恕篤論云日給之花似柰柰實而日給零落虚偽與真實相似也則日給乃柰之不實者而王羲之帖云來禽日給皆囊盛為佳果則又似指柰為日給矣木槿花亦名日及或同名耳

實氣味苦寒有小毒多食令人肺壅臚脹有病人尤甚別錄思邈曰酸苦寒澁無毒時珍曰柰正要云頻婆甘無毒主治補中焦諸不

足氣和脾治卒食飽氣壅不通者擣汁服（孟詵）益心氣耐飢（千金）生津止渴（正要）

林檎（宋開寶）

校正（併入拾遺文林郎果）

釋名來禽（法帖）文林郎果（藏器曰文林郎生渤海間云其樹從河中浮來有文林郎拾得種之因以為名珣曰文林郎南人呼為榅桲是矣時珍曰案洪玉父云此果味甘能來衆禽於林故有林禽來禽之名又唐高宗時紀王李謹得五色林檎似朱柰以貢帝大悅賜謹為文林郎人因呼林檎為文林郎果又述征記云林檎實佳美其榅桲微大而狀醜有毛而香闗輔乃有江南甚希據此則林檎是文林郎非榅桲矣）

集解志曰林檎在處有之樹似柰皆二月開粉紅花子亦如柰而差圓六月七月熟頌曰亦有甘酢二種白者早熟而味脆美酢者差晚須爛熟乃堪啖今醫家乾之入治傷寒藥謂之林檎散時珍曰林檎即柰之小而圓者其味酢者即楸子也其類有金林檎紅林檎水林檎蜜林檎黑林檎皆以色味立名黑者色似紫柰有冬月再實者林檎熟時晒乾研末點湯服甚美謂之林檎麨僧贊寧物類相感志云林檎樹生毛蟲埋蠶蛾於下或以洗魚水澆之即止皆物性之妙也

氣味酸甘溫無毒思邈曰酸苦平濇無毒多食令人百脈弱志曰多食發熱及冷痰澀氣令人好唾或生瘡癤閉百脈其子食之令人煩心主治下氣消痰治霍亂肚痛大明消渴者宜食之蘇頌療水穀痢洩精孟詵小兒閃癖

時珍

附方舊三

水痢不止林檎半熟者十枚水二升煎一升并林檎食之食醫心鏡

小兒下痢林檎構子同杵汁任意服之子母秘錄

小兒閃癖頭髮豎黃瘰瘰瘦弱者乾林檎脯研末和醋傅之同上

東行根主治白蟲蚘蟲消渴好唾孟詵

柹音士別錄中品

釋名時珍曰柹從𠂔音滓諧聲也俗作柿非矣柿音肺削木片也胡名鎮頭迦

集解頌曰柹南北皆有之其種亦多紅柹所在皆有黃柹生汴洛諸州朱柹出華山似紅柹而圓小

皮薄可愛味更甘珍椑柹色青可生啖諸柹食之皆美而益人又有一種小柹謂之軟棗俗呼為牛奶柹世傳柹有七絶一多壽二多陰三無鳥巢四無蟲蠧五霜葉可玩六嘉實七落葉肥滑可以臨書也宗奭曰柹有數種著盖柹於蔕下別有一重又有牛心柹狀如牛心蒸餅柹狀如市賣蒸餅華州朱柹小而深紅塔柹大於諸柹去皮挂木上風日乾之佳火乾者味不甚佳其生者可以温水養去澀味也時珍曰柹高樹大葉圓而光澤四月開小花黄白色結實青緑色八九月乃熟生柹置器中自紅者謂之烘柹日乾者謂之白柹火乾者謂之烏柹水浸藏者謂之醂柹其核形扁狀如木鼈子仁而硬堅其根甚固謂之柹盤案事類合璧云柹朱果也大者如楪八稜梢扁其次如拳小或如雞子鴨子牛心鹿心之狀一種小而如折二錢者謂之猴棗皆以核少者為佳

烘柹時珍曰烘柹非謂火烘也即青緑之柹收置器中自然紅熟如烘成澀味盡去其甘如蜜歐陽修歸田錄言襄鄧人以榠樝或榲桲或橘葉於中則熟亦不必

氣味甘寒澀無毒弘景曰生柹性冷鹿心柹尤不可食令人腹痛宗奭曰凡柹皆凉不至大寒食之引痰為其味甘也日乾者食多動風凡柹同蟹食令人腹痛作瀉二物俱寒也時珍曰按王璆百一選方云一人食蟹多食紅柹至夜大吐繼之以血昏不省人一道者云惟木香可解乃磨汁灌之即漸甦醒而愈也

主治通耳鼻氣治腸胃不足解酒毒壓胃間熱止口乾別錄續經脈氣詵

發明藏器曰飲酒食紅柹令人易醉或心痛欲死別錄言解酒毒失之矣

白柹 柹霜修治時珍曰白柹即乾柹生霜者其法用大柹去皮捻扁日晒夜露至乾內甕中待生白霜乃取出今人謂之柹餅亦曰柹花其霜謂之柹霜

氣味甘平濇無毒弘景曰日乾者性冷生柹彌冷火熏者性熱 主治補虛勞不足消腹中宿血濇中厚腸健脾胃氣詵開胃濇腸消痰止渴治吐血潤心肺療肺痿心熱欬嗽潤聲喉殺蟲大明溫補多食去面䵟藏器治反胃咯血血淋腸澼痔漏下血時珍霜清上焦心肺熱生津止渴化痰寧嗽治咽喉口舌瘡痛時珍

發明　震亨曰乾柿屬金而有土屬陰而有收意故止血治欬亦可為助也時珍曰柿乃脾肺血分之果也其味甘而氣平性濇而能收故有健脾濇腸治嗽止血之功葢大腸者肺之合而胃之子也真正柿霜乃其精液入肺病上焦藥尤佳按方勺泊宅編云外兄劉掾云病臟毒下血凡半月自分必死得一方只以乾柿燒灰飲服二錢遂愈又王璆百一方云曾通判子病下血十年亦用此方一服而愈為散為丸皆可與本草治腸澼消宿血解熱毒之義相合則柿為太陰血分之藥益可徵矣又經驗方云有人三世死於反胃病至孫得一方用乾柿餅同乾飯日日食之絕不用水飲如法食之其病遂愈此又一徵也

附方　舊四新十

腸風臟毒　方說見上

小便血淋　葉氏用乾柿三枚燒存性研末陳米飲服　經驗方用白柿烏豆鹽花煎湯入墨汁服之

熱淋濇痛　乾柿燈心等分水煎日飲

末氏方

小兒秋痢 以粳米煮粥熟時入乾柹末再煮三兩沸食之奶母亦食之 食療

反胃吐食 乾柹三枚連蔕擣爛酒服甚效切勿以它藥雜之

腹薄食減 凡男女脾虛腹薄食不消化面上黑點者用乾柹三斤酥一斤蜜半斤以酥蜜煎勻下柹煮十餘沸用不津器貯之每日空腹食三五枚甚良 孟詵食療

痰嗽帶血 青州大柹餅飯上蒸熟批開每用一枚摻真青黛一錢卧時食薄荷湯下 丹溪纂要

産後欬逆 氣亂心煩用乾柹切碎水煮汁呷 産寶

婦人蒜髮 乾柹五枚以茅香煮熟枸杞子酒浸焙研各等分擣丸梧子大每服五十丸茅香湯下日三 普濟

面生䵟䵳 乾柹日日食之 普濟方

鼻窒不通 乾柹同粳米煮粥日食 聖濟

耳聾鼻塞 乾柹三枚細切以粳米三合豆豉少許煮粥日日空心食之 聖惠

痘瘡入目白柹日日食之良 臁脛爛瘡用柹霜柹蔕等分燒研傅之甚效筆峯雜興 解桐油毒乾柹餅食之普濟

烏柹火熏乾者氣味甘温無毒主治殺蟲療金瘡火瘡生肉止痛別録治狗齧瘡斷下痢弘景服藥口苦及嘔逆者食少許即止藏器

醂柹音覽修治瑞曰水藏者性冷鹽藏者有毒時珍曰醂藏柹也水收鹽浸之外又有以熟柹用灰汁澡三四度令汁盡着器中經十餘日即可食治病非宜主治濇下焦健脾胃消宿血詵

柹餻修治 時珍曰按李氏食經云用糯米洗淨一斗大乾柹五十箇同擣粉蒸食如乾入煑棗泥和拌之

主治作餅及餻與小兒食治秋痢 詵 黄柹和米粉作糗蒸與小兒食止下痢下血有效 藏器

柹蒂氣味澁平無毒主治欬逆噦氣煑汁服 詵

發明 震亨曰人之陰氣依胃為養上傷則木挾相火直冲清道而上作欬逆古人以為胃寒既用丁香柹蒂不知其孰為補虛孰為降火不能清氣利痰惟有助火而已時珍曰欬逆者氣自臍下冲脈直上至咽膈作呃忒蹇逆之聲也朱肱南陽書以噦為欬逆王履溯洄集以欬嗽為欬逆皆誤矣噦者乾嘔有聲也欬逆有傷寒吐下后及久病産後老人虛人陰氣大虧陽氣暴逆自下焦逆至上焦而不能出者有

傷寒失下及平人痰氣抑遏而然者當視其虛實陰陽或温或補或泄熱或降氣或吐或下可也古方單用柹蔕煑汁飲之取其苦温能降逆氣也濟生柹蔕散加以丁香生薑之辛熱以開痰散鬱盖從治之法而昔人亦常用之收效矣至易水張氏又益以人參治病後虛人欬逆亦有功績丹溪朱氏但執以寒治熱之理而不及從治之法矯枉之過矣若陳氏三因又加以良薑之類是真以為胃寒而助其邪火者也

附方 新一

欬逆不止 濟生柹蔕散治欬逆胸滿用柹蔕丁香各二錢生薑五片水煎服或為末白湯點服 潔古加人參一錢治虛人欬逆三因加良薑甘草等分 衛生寶鑑加青皮陳皮王氏易簡加半夏生薑

木皮主治下血晒焙研末米飲服二錢兩服可止 頌

湯火瘡燒灰油調傅時珍

根主治血崩血痢下血時珍

椑柹音卑士宋開寶

釋名漆柹日華綠柹日用青椑廣志烏椑開寶花椑日用赤棠椑

時珍曰椑乃柹之小而卑者故謂之椑他柹至熟則黄赤惟此雖熟亦青黑色擣碎浸汁謂之柹漆可以染罾扇諸物故有漆柹之名

集解志曰椑柹生江淮以南似柹而青黄潘岳閒居賦所謂梁侯烏椑之柹是也頌曰椑柹出宣歙荆襄閩廣諸州柹大如杏惟堪生啖不可為乾也

氣味甘寒濇無毒弘景曰椑生啖性冷服石家宜之不入藥用不可與蟹同食

主治壓丹石藥發熱利水解酒毒去胃中熱久食令人寒中開寶止煩渴潤心肺除腹臟冷熱日華

君遷子拾遺

釋名梬棗千金作軟棗㮕棗廣志音逞牛奶柹名苑丁香柹日用紅藍棗齊民要術時珍曰君遷子名始見於左思吳都賦而著其狀於劉欣期交州記名義莫詳梬棗其形似棗而軟也司馬光名苑云君遷子似馬奶即今牛奶柹也以形得名崔豹古今注云牛奶柹即梬棗葉如柹子亦如柹而小唐宋諸家不知君遷梬棗牛奶柹皆一物故詳證之

集解藏器曰君遷子生海南樹高丈餘子中有汁如乳汁甜美吳都賦平仲君遷是也時珍曰君遷即梗棗其木類柹而葉長但結實小而長狀如牛奶乾熟則紫黑色一種小圓如指頂大者名丁香柹味尤美救荒本草以為羊矢棗誤矣其樹接大柹最佳廣志云梗棗小柹也肌細而厚少核可以供御即此

氣味甘濇平無毒主治止消渴去煩熱令人潤澤藏器鎮心久服悅人顏色令人輕健珣

安石榴 別錄下品

釋名若榴廣雅丹若古今注金罌時珍曰榴者瘤也丹實垂垂如贅瘤也博物志云漢張騫出使西域得塗林安石國榴種以歸故名安石榴又按齊民要術云凡植榴者須安僵石枯骨

於根下即花實繁茂則安石之名義或取此也若木乃扶桑之名榴花丹頳似之故亦有丹若之稱傅玄榴賦所謂灼若旭日栖扶桑者是矣筆衡云五代吳越王錢鏐改榴為金罌酉陽雜俎言榴甜者名天漿道家書謂榴為三尸酒言三尸蟲得此果則醉也故范成大詩云玉池咽清肥三彭跡如埽

集解弘景曰石榴花赤可愛故人多植之尤為外國所重有甜酢二種醫家惟用酢者之根殼榴子乃服食者所忌頌曰安石榴本生西域今處處有之木不甚高大枝柯附幹自地便生作叢種極易息折其條盤土中便生也花有黃赤二色實有甘酢二種甘者可食酢者入藥又一種山石榴形頗相類而絕小不作房生青齊間甚多不入藥但蜜漬以當果甚美宗奭曰石榴有酸淡二種旋開單葉花旋結實實中紅孫枝甚多秋後經霜則自坼裂一種子白瑩澈如水晶者味亦甘謂之水晶石榴惟酸石榴入藥須

老木所結狀留陳久者乃佳時珍曰榴五月開花有紅黃白三色單葉者結實千葉者不結實或結亦無子也實有甜酸苦三種抱朴子言苦者出積石山或云即山石榴也酉陽雜俎言南詔石榴皮薄如紙瑣碎錄言河陰石榴名三十八者其中只有三十八子也又南中有四季榴四時開花秋月結實實方綻隨復開花有火石榴赤色如火海石榴高一二尺即結實皆異種也案事類合璧云榴大如盃赤色有黑斑點皮中如蜂窠有黄膜隔之子形如人齒淡紅色亦有潔白如雪者潘岳賦云榴者天下之奇樹九州之名果千房同膜千子如一禦飢療渴解酲止醉

甘石榴氣味甘酸溫濇無毒多食損人肺別錄　詵曰多食損齒令黑凡服食藥物人忌食之震亨曰榴者留也其汁酸性滯戀成痰　主治咽喉燥渴

別録能理乳石毒孟詵制三尸蟲時珍

酸石榴氣味酸温濇無毒主治赤白痢腹痛連子擣汁頓服一枚孟詵止瀉痢崩中帶下時珍

發明時珍曰榴受少陽之氣而榮於四月盛於五月實於盛夏熟於深秋丹花赤實其味甘酸其氣温濇具木火之象故多食損肺齒而生痰涎酸者則兼收斂之氣故入斷下崩中之藥或云白榴皮治白痢紅榴皮治紅痢亦通

附方新五腸滑久痢黑神散用酸石榴一箇煆烟盡出火毒一夜研末仍以酸榴一塊煎湯服神效無比久瀉不止方同上普濟方痢血五色或膿或水冷熱不調酸石

榴五枚連子擣汁二升每服五合神妙聖濟小便不禁酸石榴燒存性無則用枝燒灰代之每服二錢用柏白皮切焙四錢煎湯一盞入撚鬚令榴灰再煎至八分空心溫服晚再服聖惠黑酸石榴結成時就東南枝上揀大者一箇頂上開一孔內水銀半兩於中原皮封之麻札定牛屎封護待經霜摘下傾出殼內水以魚鰾籠指蘸水撚鬚久久自黑也普濟

酸榴皮修治斆曰凡使榴皮葉根勿犯鐵並不計乾濕皆以漿水浸一夜取出用其水如墨汁也

氣味同實主治止下痢漏精別錄治筋骨風腰脚不遂行步攣急疼痛澀腸取汁點目止泪下權煎服下蚘蟲

藏器止瀉痢下血脫肛崩中帶下時珍

附方舊六新四赤白痢下腹痛食不消化者食療本草用酸榴皮炙黃為末棗肉或粟米飯和丸梧子大每空腹米飲服三十丸日三服以止為度如寒滑加附子赤石脂各一倍　肘后方用皮燒存性為末每米飲服方寸匕日三服效乃止糞前有血令人面黃用酢石榴皮炙研末每服二錢用茄子枝煎湯服　孫真人方腸滑久痢神妙無比方也用石榴一箇劈破炭火簇燒存性出火毒為末每服一錢別以酸石榴一瓣水一盞煎湯調服　經驗方久痢久瀉陳石榴皮酢者焙研細末每服二錢米飲下患二三年或二三月百方不效者服之便止不可輕忽之也　普濟方小兒風癇大生石榴一枚割去頂剜空入全蠍五枚黃泥固濟煆存性為末每服半錢乳汁調

下或防風湯下 聖濟録 卒病耳聾 八九月間取石榴一箇上作孔如毬子大内米醋令滿以原皮蓋之水和麪裹煨熟取起去蓋入少黑李子仙沼子末取水滴耳中勿動腦中若動勿驚如此三夜再作必通 按唐慎微本草收采此方云出孫真人而黑李子不知為何物也其仙沼子即預知子

食榴損齒 石榴黑皮炙黄研末棗肉和丸梧子大每日空腹三丸白湯下日二服 普濟

腫惡毒 以針刺四畔用榴皮着瘡上以麪圍四畔灸之以痛為度仍内榴末傅上急裹經宿連根自出也 肘脚肚生瘡 初起如粟搔之漸開黄水浸淫痒痛潰爛遂致遶脛而成痼疾 用酸榴皮煎湯冷定日日掃之取愈乃止 醫學正宗

酸榴東行根 氣味 同皮 主治 蚘蟲寸白 別録 青者入染鬚

用權治口齒病頌止澀瀉痢帶下功與皮同時珍

附方舊三新二金蠶蠱毒吮白礬味甘嚼黑豆不腥者即是中蠱也石榴根皮煎濃汁服即吐出活蠱無不愈者丹溪摘玄方寸白蚘蟲酢石榴東行根一握洗剉用水三升煎取半盌五更温服盡至明取下蟲一大團永絶根本食粥補之崔元亮海上方用榴皮煎水煑米作粥食之亦良女子經閉不通用酢榴根東生者一握炙乾水二大盞濃煎一盞空心服之未通再服斗門赤白下痢方同上

榴花主治陰乾為末和鐵丹服一年變白髮如漆藏器鐵丹飛鐵為丹也亦鐵粉之屬千葉者治心熱吐血又研末吹鼻

止衂血立效亦傅金瘡出血蘇頌

附方舊一新二 金瘡出血榴花半斤石灰一升擣和陰乾每用少許傅之立止崔元亮方

鼻出衂血酢榴花二錢半黄蜀葵花一錢為末每服一錢水一盞煎服效乃止聖濟錄

九竅出血石榴花揉塞之取效葉亦可

橘本經上品

校正志曰自木部移入此

釋名時珍曰橘從矞音鷸諧聲也又雲五色為慶二色為矞矞雲外赤內黄非烟非霧郁郁紛紛之象橘實外赤內黄剖之香霧紛郁有似乎矞雲橘之從矞又取此意也

集解時珍曰橘柚生江南及山南山谷十月采恭曰柚之皮厚味甘不似橘皮味辛苦其肉亦如橘

有甘有酸酸者名胡柑今俗謂橙為柚非矣案郭璞云柚似橙而實酢大於橘孔安國云小曰橘大曰柚皆為柑也頌曰橘柚今江浙荆襄湖嶺皆有之木高一二丈與枳無辨刺出莖間夏初生白花六七月成實至冬黃熟舊說小為橘大為柚今醫家乃用黃橘青橘不言柚豈青橘是柚之類乎宗奭曰橘柚自是兩種本草云一名橘皮後人誤加柚字妄生分別且青橘黃橘治療尚殊況柚為別種乎惟郭璞所言乃真識橘柚者若不如此分別誤以柚皮為橘皮是貽無窮之患矣時珍曰橘柚蘇恭所說甚是蘇頌不知青橘即橘之未黃者乃以為柚誤矣夫橘柚柑三者相類而不同橘實小其辨味微酢其皮薄而紅味辛而苦柑大於橘其辨味甘其皮稍厚而黃味辛而甘柚大小皆如橙其辨味酢其皮最厚而黃味甘而不甚辛如此分之即不誤矣按事類合璧云橘樹高丈許枝多生刺其葉兩頭尖綠色光面大寸餘長二寸

許四月著小白花甚香結實至冬黃熟大者如盃色中有辦辦中有核也宋韓彥直著橘譜三卷甚詳其畧云柑橘出蘇州台州西出荊州南出閩廣撫州皆不如溫州者為上也柑品有八橘品十有四多是接成惟種成者氣味尤勝黃橘扁小而多香霧乃橘之上品也朱橘小而色赤如火緑橘紺碧可愛不待霜後色味已佳隆冬采之生意如新乳橘狀似乳柑皮堅瓤多味絕酸芳塌橘狀大而扁外緑心紅瓣巨多液經春乃甘美包橘外薄內盈其脈辦隔皮可數綿橘微小極軟美可愛而不多結沙橘細小甘美油橘皮似油飾中堅外黑乃橘之下品也早黃橘秋半已丹凍橘八月開花冬結春采穿心橘實大皮光而心虛可穿荔枝橘出橫陽膚理皺密如荔子也俗傳橘下埋鼠則結實加倍故物類相感志云橘見尸而實繁涅槃經云如橘見鼠其果實多周禮言橘踰淮而自變為枳地氣然也餘見柑下

橘實氣味甘酸溫無毒弘景曰食之多痰恐非益也原曰食多戀膈生痰滯肺氣瑞曰同螃蟹食令人患軟癰主治甘者潤肺酸者聚痰藏器止消渴開胃除胸中膈氣大明

發明時珍曰橘皮下氣消痰其肉生痰聚飲表裏之異如此凡物皆然今人以蜜煎橘充果食甚佳亦可醬葅也

黃橘皮釋名紅皮湯液陳皮食療弘景曰橘皮療氣大勝以東橘為好西江者不如須陳久者為良好古曰橘皮以色紅日久者為佳故曰紅皮陳皮去白者曰橘紅也

修治斅曰凡使勿用枯皮皺子皮二件用不得凡修事須去白膜一重剉細以鯉魚皮裹一宿至明

取用宗奭曰本草橘柚作一條盖傳誤也後世不知以柚皮為橘皮是貽無窮之患矣此乃六陳之一天下日用所須今人又多以乳柑皮亂之不可不擇也柑皮不甚苦橘皮極苦至熟亦苦或以皮之緊慢分別又因方土不同亦互有緊慢也時珍曰橘皮紋細色紅而薄內多筋脉其味苦辛柑皮紋粗色黃而厚內多白膜其味辛甘柚皮最厚而虛紋更粗色黃內多膜無筋其味甘多辛少但以此別之即不差矣橘皮性溫柑柚皮性冷不可不知今天下多以廣中來者為勝江西者次之然亦多以柑皮雜之柑皮猶可用柚皮則懸絕矣凡橘皮入和中理胃藥則留白入下氣消痰藥則去白其說出於聖濟經去白者以白湯入鹽洗潤透刮去筋膜晒乾用亦有煑焙者各隨本方

氣味苦辛溫無毒主治胸中瘕熱逆氣利水穀久服

去臭下氣通神本經下氣止嘔欬治氣衝胸中吐逆霍

亂療脾不能消穀止洩除膀胱留熱停水起淋利小

便去寸白蟲別錄清痰涎治上氣欬嗽開胃主氣痢破

癥瘕痃癖甄權療嘔噦反胃嘈雜時吐清水痰痞痎瘧

大腸悶塞婦人乳癰入食料解魚腥毒時珍

發明杲曰橘皮氣薄味厚陽中之陰也可升可降為

脾肺二經氣分藥留白則補脾胃去白則理肺

氣同白术則補脾胃同甘草則補肺獨用則瀉肺損

脾其體輕浮一能導胸中寒邪二破滯氣三益脾胃

加青皮減半用之去滯氣推陳致新但多用久服能

損元氣也原曰橘皮能散能瀉能温能補能和化痰

治嗽順氣理中調脾快膈通五淋療酒病其功當在諸藥之上時珍曰橘皮苦能泄能燥辛能散温能和其治百病總是取其理氣燥濕之功同補藥則補同瀉藥則瀉同升藥則升同降藥則降脾乃元氣之母肺乃攝氣之籥故橘皮為二經氣分之藥但隨所配而補瀉升降也潔古張氏云陳皮枳殻利其氣而痰自下盖此義也同杏仁治大腸氣閟同桃仁治大腸血閟皆取其通滯也詳見杏仁下按方勺泊宅編云橘皮寛膈降氣消痰飲極有殊功他藥貴新惟此貴陳外舅莫強中令豐城時得疾凡食已輒胸滿不下百方不效偶家人合橘紅湯因取甞之似相宜連日飲之一日忽覺胸中有物墜下大驚目瞪自汗如雨須臾腹痛下數塊如鐵彈子臭不可聞自此胸次廓然其疾頓愈盖脾之冷積也其方用橘皮去穰一斤甘草鹽花各四兩水五椀慢火煑乾焙研為末白湯點服名二賢散治一切痰氣特驗世醫徒知半夏南星

之屬何足以語此哉珍按二賢散丹溪變之為潤下丸用治痰氣有效惟氣實人服之相宜氣不足者不宜用之也

附方 舊七新二十一

潤下丸 治濕痰因火泛上停滯胸膈欬唾稠粘陳橘皮半斤入砂鍋內下鹽五錢化水淹過煮乾粉甘草二兩去皮蜜炙各取淨末蒸餅和丸梧桐子大每服百丸白湯下 丹溪方

寬中丸 治脾氣不和冷氣客於中壅遏不通是為脹滿用橘皮四兩白朮二兩為末酒糊丸梧子大每食前木香湯下三十丸日三服 是齋指迷方

橘皮湯 治男女傷寒并一切雜病嘔噦手足逆冷者用橘皮四兩生薑一兩水二升煎一升徐徐呷之即止 仲景方

嘈雜吐水 真橘皮去白為末五更安五分於掌心舐之即睡三日必效皮不真則不驗 怪證奇方

霍亂吐瀉

不拘男女但有一點胃氣存者服之再生廣陳皮去白五錢真霍香五錢水二盞煎一盞時時溫服出百一選方 聖惠用陳橘皮末二錢湯點服不省者灌之仍燒磚沃醋布裹磚安心下熨之便活 反胃吐食 真橘皮以日照西壁土炒香為末每服二錢生薑三片棗肉一枚水二鍾煎一鍾溫服 直指方 卒然食噎 橘皮一兩湯浸去瓤焙為末以水一大盞煎半盞熱服 食醫心鏡 諸氣呃噫 橘皮二兩去瓤水一升煎五合頓服或加枳殼尤良 孫尚藥方 痰膈氣脹 陳皮三錢水煎熱服 楊氏簡便方 卒然失聲 橘皮半兩水煎徐呷 肘後方 經年氣嗽 橘皮神麴生薑焙乾等分為末蒸餅和丸梧子大每服三五十丸食後夜臥各一服有人患此服之兼舊患膀胱氣皆愈也 寇氏衍義 化食消痰 胸中熱氣 用橘皮半兩微熬為末水煎代茶細呷

心下焦冷氣乾陳橘皮一斤為末蜜丸梧子大每食前温酒下三十丸食療本草

脚氣衝心或心下結硬腹中虛冷陳皮一斤和杏仁五兩去皮尖熬少加蜜擣和丸如梧桐子大每日食前米飲下三十丸食療

老人氣閟方同上濟生大腸閟塞陳皮連白酒煑焙研末每温酒服二錢米飲下普濟方

途中心痛橘皮去白煎湯飲之甚良談埜翁方

食魚蟹毒方同上肘後

風痰麻木凡手及十指麻木大風麻木皆是濕痰死血用橘紅一斤逆流水五椀煑爛去渣再煑至一盆頓服取吐乃吐痰聖藥也不吐加瓜蔕末摘玄方

脾寒諸瘧不拘老少孕婦只兩服便止真橘皮取白切生薑自然汁浸過一指銀器内重湯煑乾焙研末每服三錢用隔年青州棗十箇水一盞煎半盞發前服以棗下之適用方

小兒疳瘦

久服消食和氣長肌肉用陳橘皮一兩黃連以米泔水浸一日一兩半研末入麝三分用猪膽盛藥以漿水煑熟取出用粟米飯和丸綠豆大每服一二十丸米飲下　錢氏小兒方

産後尿閟

不通者陳皮一兩去白為末每空心温酒服二錢一服即通此張不愚方也　婦人良方

産後吹奶

陳皮一兩甘草一錢水煎服即散

婦人乳癰

未成者即散已成者即潰痛不可忍者即不疼神驗不可云喻也用真陳橘皮湯浸去白晒麪炒微黃為末每服二錢麝香調酒下初發者一服見效名橘香散　張氏方

聤耳出汁

陳皮燒研一錢射香少許為末日摻名立效散

魚骨鯁咽

橘皮常含咽汁即下　聖惠方

嵌甲作痛

不能行履者濃煎陳皮湯浸良久甲肉自離輕手剪去以虎骨末傅之即安　醫林集要

青橘皮修治 時珍曰青橘皮乃橘之未黄而青色者薄而光其氣芳烈今人多以小柑小柚小橙偽為之不可不慎辨之入藥以湯浸去瓤切片醋拌瓦炒過用

氣味苦辛溫無毒主治氣滯下食破積結及膈氣 頌 破堅癖散滯氣去下焦諸濕治左脇肝經積氣 元素 治胸膈氣逆脇痛小腹疝氣消乳腫疏肝膽瀉肺氣 時珍

發明 元素曰青橘皮氣味俱厚沉而降陰也入厥陰少陽經治肝膽之病杲曰青皮乃足厥陰引經之藥能引食入太陰之倉破滯削堅皆治在下之病有滯氣則破滯氣無滯氣則損真氣好古曰陳皮治高青皮治低與枳殼治胸膈枳實治心下同意 震亨 曰青皮乃肝膽二經氣分藥故人多怒有滯氣脇下

有鬱積或小腹疝疼用之以疏通二經行其氣也若二經實者當先補而後用之又云疏肝氣加青皮炒黑則入血分也時珍曰青橘皮古無用者至宋時醫家始用之其色青氣烈味苦而辛治之以醋所謂肝欲散急食辛以散之以酸泄之以苦降之也陳皮浮而升入脾肺氣分青皮沉而降入肝膽氣分一體二用物理自然也小兒消積多用青皮最能發汗有汗者不可用說出楊仁齋直指方人罕知之嘉謨曰久瘧熱甚必結癖塊宜多服清脾湯内有青皮疏利肝邪則癖自不結也

附方 舊二新七

快膈湯 治冷膈氣及酒食後飽滿用青橘皮一斤作四分四兩用鹽湯浸四兩用白沸湯浸四兩用醋浸四兩用酒浸各三日取出去白切絲以鹽一兩炒微焦研末每用二錢以茶末五分水煎温服亦可點服

理脾快氣 青橘皮一斤日乾焙研末甘草末一兩檀香末半兩

和勻收之每用一二錢入鹽少許白湯點服

法製青皮 常服安神調氣消食解酒益胃不拘老人小兒宋仁宗每食後咀數片乃邢和璞真人所獻名萬年草劉跂改名延年草仁宗以賜呂丞相用青皮一斤浸去苦味去瓤煉淨白鹽花五兩炙甘草六兩舶茴香四兩甜水一斗煑之不住攪勿令著底候水盡慢火焙乾勿令焦去甘草茴香只取青皮密收用王氏易簡方

瘧疾寒熱 青皮一兩燒存性研末發前溫酒服一錢臨時再服聖惠方

傷寒呃逆 聲聞四隣四花青皮全者研末每服二錢白湯下醫林集要

產後氣逆 青橘皮為末葱白童子小便煎二錢服經驗後方

婦人乳岩 因久積憂鬱乳房內有核如指頭不痛不痒五七年成癮名乳岩不可治也用青皮四錢水一盞半煎一盞徐徐服之日一服或用酒服丹溪方

聤耳出汁 青皮燒研末綿包塞

之脣燥生瘡青皮燒研猪脂調塗

橘瓤上筋膜主治口渴吐酒炒熟煎湯飲甚效大明

橘核修治時珍曰凡用須以新瓦焙香去殼取仁研碎入藥

氣味苦平無毒主治腎疰腰痛膀胱氣痛腎冷炒研每溫酒服一錢或酒煎服之大明治酒齄風鼻赤炒研每服一錢胡桃肉一箇擂酒服以知為度宗奭小腸疝氣及陰核腫痛炒研五錢老酒煎服或酒糊丸服甚效時珍

發明時珍曰橘核入足厥陰與青皮同功故治腰痛㿗疝在下之病不獨取象於核也和劑局方治諸疝痛及内㿗卵腫偏墜或硬如石或腫至潰有橘核丸用之有效品味頗多詳見本方

附方新一腰痛橘核杜仲各二兩炒研末每服二錢鹽酒下簡便方

葉氣味苦平無毒主治導胸脇逆氣入厥陰行肝氣消腫散毒乳癰脇痛用之行經震亨

附方新一肺癰綠橘葉洗擣絞汁一盞服之吐出膿血即愈經驗良方

柑宋開寶

釋名木奴志曰柑未經霜時猶酸霜後甚甜故名柑子時珍曰漢李衡種柑於武陵洲上號為

木奴
馬

集解頌曰乳柑出西戎者佳志曰柑生嶺南及江南樹似橘實亦似橘而圓大皮色生青熟黃惟乳柑皮入藥山柑皮療咽痛餘皆不堪用又有沙柑青柑體性相類藏器曰柑有朱柑黃柑乳柑石柑沙柑橘有朱橘乳橘塌橘山橘黃淡子此輩皮皆去氣調中實俱堪食就中以乳柑為上也時珍曰柑南方果也而閩廣溫台蘇撫荆州為盛川蜀雖有不及之其樹無異於橘但刺少耳柑皮比橘色黃而稍厚理稍粗而味不苦橘可久留柑易腐敗柑樹畏氷雪橘樹畧可此柑橘之異也柑橘皮今人多混用不可不辨詳見橘下崇韓彥直橘譜云乳柑出溫州諸邑惟泥山者為最以其味似乳酪故名彼人呼為真柑似以他柑為假矣其木婆娑其葉纖長其花香韻其實圓正膚理如澤蠟其大六七寸其皮薄而味珍脉不粘辨

食不留滓一顆僅二三核亦有全無者擘之香霧噀人為柑中絶品也生枝柑形不圓色青膚粗味帶微酸留之枝間可耐久也俟味變甘乃帶葉折故名海紅柑樹小而顆極大有圍及尺者皮厚色紅可久藏今獅頭柑亦是其類也洞庭柑種出洞庭山皮細味美其熟最早也甜柑類洞庭而大每顆必八瓣不待霜而黄也木柑類洞庭膚粗頑瓣大而少液故謂之木也朱柑類洞庭而大色絶嫣紅其味酸人不重之饅頭柑近蔕起如饅頭尖味香美也

氣味甘大寒無毒頌曰冷志曰多食令人肺冷生痰脾冷發痼癖大腸瀉利發陰汗

主治利腸胃中熱毒解丹石止暴渴利小便開寶

附方一新

難産柑橘瓤陰乾燒存性研末温酒服二錢集效

皮氣味辛甘寒無毒（時珍曰橘皮苦辛溫柑皮辛甘寒外形雖似而氣味不同詵曰多食令肺燥）主治下氣調中（藏器）解酒毒及酒渴去白焙研末點湯入鹽飲之（大明）治產後肌浮為末酒服（雷斅）傷寒飲食勞復者濃煎汁服（時珍）山柑皮治咽喉痛效（開寶）

核主治作塗面藥（蘇頌）

葉主治聤耳流水或膿血取嫩頭七箇入水數滴杵取汁滴之即愈（藺氏）

橙（宋開寶）

釋名金毬　鵠㲉時珍曰案陸佃埤雅云橙柚屬也可登而成之故字從登又諧聲也

集解志曰橙樹似橘而葉大其形圓大於橘而香皮厚而皺八月熟時珍曰橙產南土其實似柚而香葉有兩刻缺如兩段亦有一種氣臭者柚乃柑屬之大者早黃難留橙乃橘屬之大者晚熟耐久皆有大小二種案事類合璧云橙樹高枝葉不甚類橘亦有刺其實大者如盌頗似朱欒經霜早熟色黃皮厚蹙衄如沸香氣馥郁其皮可以熏衣可以芼鮮可以和葅醢可以為醬虀可以蜜煎可以糖製為橙丁可以蜜制為橙膏嗅之則香食之則美誠佳果也宗奭曰橙皮今比以為果或合湯待賓未見入藥宿酒未解者食之速醒

氣味酸寒無毒士良曰暖多食傷肝氣發虛熱與獱肉同食發頭旋惡心時珍曰獱乃水

獺之屬也諸家本草皆作檳榔誤矣主治洗去酸汁切和鹽蜜煎成貯食止惡心能去胃中浮風惡氣開寶行風氣療瘿氣發瘰癧殺魚蟹毒士良

皮氣味苦辛温無毒主治作醬醋香美散腸胃惡氣消食下氣去胃中浮風氣開寶和鹽貯食止惡心解酒病孟詵糖作橙丁甘美消痰下氣利膈寬中解酒時珍

附方新二香橙湯寬中快氣消酒用橙皮二斤切片生薑五兩切焙擂爛入炙甘草末一兩檀香末半兩和作小餅每嚼一餅沸湯入鹽送下奇效良方痔瘡腫痛隔年風乾橙子桶內

燒煙熏之神效醫方摘要

核主治面皯粉刺溼研夜夜塗之時珍

附方新一閃挫腰痛橙子核炒研酒服三錢即愈攝生方

柚音又日華

釋名櫾與柚同條爾雅壺柑唐本臭橙食性朱欒時珍曰柚色油然其狀如卣故名壺亦象形今人呼其黃而小者為蜜筩正此意也其大者謂之朱欒亦取團欒之象最大者謂之香欒爾雅謂之櫠音廢又曰椵音賈廣雅謂之鐳柚鐳亦壺也桂海志謂之臭柚皆一物但以大小古今方言稱呼不同耳

集解 恭曰柚皮厚味甘不似橘皮薄味辛而苦其肉亦如橘有甘有酸酸者名壺柑今俗人謂橙為柚非矣案呂氏春秋云果之美者江浦之橘雲夢之柚郭璞云柚出江南似橙而實酢大如橘禹貢云揚州厥包橘柚孔安國云小曰橘大曰柚皆為柑也頌曰閩中嶺外江南皆有柚比橘黃白色而大襄唐間柚色青黃而實小其味皆酢皮厚不堪入藥時珍曰柚樹葉皆似橙其實有大小二種小者如柑如橙大者如瓜如升有圍及尺餘者亦橙之類也今人呼為朱欒形色圓正都類柑橙但皮厚而粗其味甘其氣臭其瓣堅而酸惡不可食其花甚香南人種其核長成以接柑橘云甚良也蓋橙乃橘屬故其皮皺厚而香味苦而辛柚乃柑屬故其皮粗厚而臭味甘而辛如此分柚與橙橘自明矣郭璞云櫠大柚也實大如盞皮厚二三寸子似枳食之少味范成大云廣南臭柚大如瓜可食其皮甚厚染墨打碑可代氈刷且不

損紙也列子云吳越之間有木焉其名為櫾碧樹而冬青實丹而味酸食其皮汁已憤厥之疾渡淮而北化而為枳此言地氣之不同如此

氣味酸寒無毒主治消食解酒毒治飲酒人口氣去腸胃中惡氣療妊婦不思食口淡大明

皮氣味甘辛平無毒正誤時珍曰案沈括筆談云本草言橘皮苦柚皮甘誤矣柚皮極苦不可入口甘者乃橙也此說似與今柚不同乃沈氏自誤也不可為據主治下氣宜食不入藥弘景消食快膈散憤懣之氣化痰時珍

附方新一痰氣欬嗽用香欒去核切砂餅內浸酒封固一夜煑爛蜜拌勻時時含咽

葉主治頭風痛同葱白擣貼太陽穴時珍

花主治蒸麻油作香澤面脂長髮潤燥時珍

枸櫞音矩員宋圖經 校正原附荳蔻下今分出

釋名香櫞一作圓 佛手柑時珍曰義未詳佛手取象也

集解藏器曰枸櫞生嶺南柑橘之屬也其葉大其實大如盞味辛酸頌曰今閩廣江南皆有之彼人呼為香櫞子形長如小瓜狀其皮若橙而光澤可愛肉甚厚白如蘿蔔而鬆虛雖味短而香芬大勝置衣笥中則數日香不歇寄至北方人甚貴重古作五和糝用之時珍曰枸櫞產閩廣間木似朱欒而葉尖長枝間有刺植之近水乃生其實狀如人手有指俗呼為佛手柑有長一尺四五寸者皮如橙柚而厚皺而

光澤其色如瓜生綠熟黄其核細其味不甚佳而清香襲人南人雕鏤花鳥作蜜煎果食置之几案可供玩賞若安芋片於蔕而以濕紙圍護經久不瘍或擣蒜罨其蔕上則香更充溢異物志云浸汁浣葛紵勝似酸漿也

皮瓤氣味辛酸無毒弘景曰性溫恭曰性冷陶説誤矣藏器曰性溫不冷 主治下氣除心頭痰水藏器 煮酒飲治痰氣欬嗽煎湯治心下氣痛時珍

根葉主治同皮橘譜

金橘綱目

釋名 金柑 橘譜 盧橘 漢書 夏橘 廣州志 山橘 北戶錄 給客橙 魏王花木志

時珍曰此橘生時青盧色黃熟則如金故有金橘盧橘之名盧黑色也或云盧酒器之名其形肖之故也註文選者以枇杷為盧橘誤矣案司馬相如上林賦云盧橘夏熟枇杷橪柿以二物並列則非一物明矣此橘夏冬相繼故云夏熟而裴淵廣州志謂之夏橘給客橙者其芳香如橙可供給客也

集解 時珍曰金橘生吳粵江浙川廣間或言出營道者為冠而江浙者皮甘肉酸次之其樹似橘不甚高大五月開白花結實秋冬黃熟大者徑寸小者如指頭形長而皮堅肌理細瑩生則深綠色熟乃黃如金其味酸甘而芳香可愛糖造蜜煎者佳案魏王花木志云蜀之成都臨邛江源諸處有給客橙一名盧橘似橘而非若柚而香夏冬花實常相繼或如彈丸或如櫻桃通歲食之又劉恂嶺表錄云山橘子大

如土瓜次如彈丸小樹緑葉夏結冬熟金色薄皮而味酸偏能破氣容廣人連枝藏之入膾醋尤加香美

韓彦直橘譜云金柑出江西北人不識景祐中始至汴都因温成皇后嗜之價遂貴重藏緑豆中可經時不變盖橘性熱豆性凉也又有山金柑一名山金橘俗名金豆木高尺許實如櫻桃内止一核俱可蜜漬香味清美已上諸説皆指今之金橘但有一類數種之異耳

氣味酸甘温無毒主治下氣快膈止渴解醒辟臭皮尤佳時珍

枇杷別録中品

釋名宗奭曰其葉形似琵琶故名

集解頌曰枇杷舊不著所出州土今襄漢吳蜀閩嶺江西南湖南北皆有之木高丈餘肥枝長葉大如驢耳背有黃毛陰密婆娑可愛四時不凋盛冬開白花至三四月成實作梂生大如彈丸熟時色如黃杏微有毛皮肉甚薄核大如芋栗黃褐色四月采葉曝乾用時珍曰案郭義恭廣志云枇杷易種葉微似栗冬花春實其子簇結有毛四月熟大者如雞子小者如龍眼白者為上黃者次之無核者名焦子出廣州又楊萬里詩云大葉聳長耳一枝堪滿盤荔支分與核金橘却無酸頗盡其狀註文選者以枇杷為盧橘誤矣詳金橘

實氣味甘酸平無毒志曰寒詵曰温多食發痰熱傷脾同炙肉及熱麪食令人患熱黃疾

主治止渴下氣利肺氣止吐逆主上焦熱潤五臟

大明

葉修治恭曰凡用須火炙以布拭去毛不爾射人肺令欬不已或以粟秆作刷刷之尤易潔淨斆曰凡采得秤溼葉重一兩乾者三葉重一兩乃為氣足堪用粗布拭去毛以甘草湯洗一遍用綿再拭乾每一兩以酥二錢半塗上炙過用時珍曰治胃病以薑汁塗炙治肺病以蜜水塗炙乃良

氣味苦平無毒權曰甘微辛弘景曰煑汁飲之則小冷主治卒啘不止下氣煑汁服別錄弘景曰若不暇煑但嚼汁咽亦瘥治嘔噦不止婦人産後口乾大明煑汁飲主渴疾治肺氣熱嗽及肺風瘡胸面上瘡詵和胃降氣清熱解暑毒療脚氣時珍

發明 時珍曰枇杷葉氣薄味厚陽中之陰治肺胃之病大都取其下氣之功耳氣下則火降痰順而逆者不逆嘔者不嘔渴者不渴欬者不欬矣宗奭曰治肺熱嗽甚有功一婦人患肺熱久嗽身如火炙肌瘦將成勞以枇杷葉木通款冬花紫菀杏仁桑白皮各等分大黃減半如常治訖為末蜜丸櫻桃大食後夜臥各含化一丸未終劑而愈矣

附方 新七

溫病發噦 因飲水多者枇杷葉去毛炙香茅根各半斤水四升煎二升稍稍飲之 龐安常方

反胃嘔噦 枇杷葉去毛炙丁香各一兩人參二兩每服三錢水一盞薑三片煎服 聖惠

衄血不止 枇杷葉去毛焙研末茶服一二錢日二 同上

酒齄赤鼻 枇杷葉巵子仁等分為末每服二錢溫酒調下日三服 本事

面上風瘡 方同上

痔瘡腫

痛枇杷葉蜜炙烏梅肉焙為末先以烏梅湯洗貼之集要痘瘡潰爛枇杷葉煎湯洗之摘玄

花主治頭風鼻流清涕辛夷等分研末酒服二錢日二服時珍

木白皮主治生嚼咽汁止吐逆不下食煮汁冷服尤佳思邈

楊梅宋開寳

釋名朹子音求　時珍曰其形如水楊子而味似梅故名段氏北户録名朹子揚州人呼白楊

梅為聖僧

集解志曰楊梅生江南嶺南山谷樹若荔枝樹而葉細陰青子形似水楊子而生青熟紅肉在核上無皮殼四月五月采之南人醃藏為果寄至北方時珍曰楊梅樹葉如龍眼及紫瑞香冬月不凋二月開花結實形如楮實子五月熟有紅白紫三種紅勝於白紫勝於紅顆大而核細鹽藏蜜漬餹收皆佳東方朔林邑記云邑有楊梅其大如盃盌青時極酸熟則如蜜用以釀酒號為梅香酎甚珍重之賛寧物類相感志云桑上接楊梅則不酸楊梅樹生癩以甘草釘釘之則無皆物理之妙也藏器曰張華博物志言地瘴處多生楊梅驗之信然

實氣味酸甘温無毒詵曰熱微毒久食令人發熱損齒及筋忌生葱同食瑞曰發瘡

致痰

主治鹽藏食去痰止嘔噦消食下酒乾作屑臨飲酒時服方寸匕止吐酒開寶止渴和五臟能滌腸胃除煩憒惡氣燒灰服斷下痢甚驗鹽者常含一枚咽汁利五臟下氣詵

附方舊一新三下痢不止楊梅燒研每米飲服二錢日二服普濟頭痛不止楊梅為末以少許嗃鼻取嚏妙頭風作痛楊梅為末每食後薄荷茶服二錢或以消風散同煎服或同擣末以白梅肉和丸彈子大每食後葱茶嚼下一丸宋氏集驗一切損傷止血生肌令無瘢痕用鹽藏楊梅和核擣如泥做成挺子以竹筒收之凡遇破傷研末傅之神聖絕妙經驗方

核仁主治脚氣時珍曰案王性之揮麈録云會稽楊梅為天下冠童貫苦脚氣或云楊梅仁可治之郡守王嶷餽五十石貫用之而愈取仁法以柹漆拌核暴之則自裂出也

樹皮及根主治煎湯洗惡瘡疥癬大明煎水漱牙痛服之解砒毒燒灰油調塗湯火傷時珍

附方新二

中砒毒心腹絞痛欲吐不吐面青肢冷用楊梅樹皮煎湯二三盌服之即愈王碩易簡方

風蟲牙痛普濟方用楊梅根皮厚者焙一兩川芎藭五錢麝香少許研末每用半錢鼻内嗃之口中含水涎出痛止　摘要方用楊梅根皮韭菜根厨案上油泥等分擣匀貼於兩腮上半時辰其蟲從眼角出也屢用有效之方

櫻桃 別錄 上品

釋名 鸎桃 禮註 含桃 月令 荊桃 宗奭曰孟詵本草言此乃櫻非桃也雖非桃類以其形肖桃故曰櫻桃又何疑焉如沐猴梨胡桃之類皆取其形相似耳禮記仲春天子以含桃薦宗廟即此故王維詩云纔是寢園春薦後非關御苑鳥銜殘藥中不堪用時珍曰其顆如瓔珠故謂之櫻而許慎作鸎桃云鸎所含食故又曰含桃亦通案爾雅云楔音戛荊桃也孫炎註云即今櫻桃最大而甘者謂之崖蜜

集解 頌曰櫻桃處處有之而洛中者最勝其木多陰先百果熟故古人多貴之其實熟時深紅色者謂之朱櫻紫色皮裏有細黃點者謂之紫櫻味最珍重又有正黃明者謂之蠟櫻小而紅者謂之櫻珠味

皆不及極大者有若彈丸細核而肉厚尤難得時珍曰櫻桃樹不甚高春初開白花繁英如雪葉團有尖及細齒結子一枝數十顆三月熟時須守護否則鳥食無遺也鹽藏蜜煎皆可或同蜜擣作餻食唐人以酪薦食之林洪山家清供云櫻桃經雨則蟲自內生人莫之見用水浸良久則蟲皆出乃可食也試之果然

氣味甘熱濇無毒大明曰平微毒多食令人吐詵曰食多無損但發虛熱耳有暗風人不可食食之立發李廷飛曰傷筋骨敗血氣有寒熱病人不可食

主治調中益脾氣令人好顏色美志別錄止洩精水穀痢孟詵

發明宗奭曰小兒食之過多無不作熱此果三月末四月初熟得正陽之氣先諸果熟故性熱也震

亨曰櫻桃屬火性大熱而發濕舊有熱病及喘嗽者得之立病且有死者也時珍曰案張子和儒門事親云舜水一富家有二子好食紫櫻每日啖一二升半月後長者發肺痿幼者發肺癰相繼而死嗚呼百果之生所以養人非欲害人富貴之家縱其嗜欲取死是何天耶命耶邵堯夫詩云爽口物多終作疾真格言哉觀此則寇朱二氏之言益可證矣王維詩云飽食不須愁內熱大官還有蔗漿寒蓋謂寒物同食猶可解其熱也

葉氣味甘平無毒煑老鵞易軟熟主治蛇咬擣汁飲并傅之

頌

東行根主治煑汁服立下寸白蚘蟲大明

枝主治雀卵斑黚同紫萍牙皂白梅肉研和日用洗面時珍

花主治面黑粉滓方見李花

山嬰桃別錄上品

校正唐本退入有名未用今移入此

釋名朱桃別錄麥櫻吳普英豆別錄李桃詵曰此嬰桃俗名李桃又名柰桃前櫻桃名櫻非桃也

集解別錄曰嬰桃實大如麥多毛四月采陰乾弘景曰櫻桃即今朱櫻可煮食者櫻桃形相似而實乖異山間時有之方藥不同時珍曰樹如朱嬰但葉長尖不團子小而尖生青熟黄赤亦不光澤而味惡

不堪食

實氣味辛平無毒主治止洩腸澼除熱調中益脾氣

令人好顏色美志別錄止洩精詵孟

銀杏日用

釋名白果日用鴨脚子時珍曰原生江南葉似鴨掌因名鴨脚宋初始入貢改呼銀杏因其形似小杏而核色白也今名白果梅堯臣詩鴨脚類綠李其名因葉高歐陽修詩絳囊初入貢銀杏貴中州是矣

集解時珍曰銀杏生江南以宣城者為勝樹高二三丈葉薄縱理儼如鴨掌形有刻缺面綠背淡二

月開花成簇青白色二更開花隨即卸落人罕見之一枝結子百十狀如楝子經霜乃熟爛去肉取核為果其核兩頭尖三稜為雄二稜為雌其仁嫩時緑色久則黄須雌雄同種其樹相望乃結實或雌樹臨水亦可或鑿一孔內雄木一塊泥之亦結陰陽相感之妙如此其樹耐久肌理白膩術家取刻符印云能召使也文選吳都賦註平仲果其實如銀未知即此果否

核仁氣味甘苦平濇無毒 時珍曰熟食小苦微甘性温有小毒多食令人臚脹瑞曰多食壅氣動風小兒多食昏霍發驚引疳同鰻鱺魚食患軟風

主治生食引疳解酒熟食益人 李廷飛

熟食温肺益氣定喘嗽縮小便止白濁生食降痰消毒殺蟲嚼漿塗鼻面手足去皶皰

點黯皺皴及疥癬疳䘌陰蝨時珍

發明　時珍曰銀杏宋初始著名而修本草者不收近時方藥亦時用之其氣薄味厚性濇而收色白屬金故能入肺經益肺氣定喘嗽縮小便生擣能浣油膩則其去痰濁之功可類推矣其花夜開人不得見蓋陰毒之物故又能殺蟲消毒然食多則收令太過令人氣壅臚脹昏頓故物類相感志言銀杏能醉人而三元延壽書言白果食滿千箇者死又云昔有飢者同以白果代飯食飽次日皆死也

附方　新十七

寒嗽痰喘　白果七箇煨熟以熟艾作七丸每箇入艾一丸紙包再煨香去艾喫

哮喘痰嗽　鴨掌散用銀杏五箇麻黄二錢半甘草炙二錢水一鍾半煎八分臥時服　又金陵一鋪治哮喘白果定喘湯服之無不效者其人以此起家其方用白果二十一箇炒黄麻

秘韞方

黃三錢蘇子二錢款冬花法制半夏桑白皮蜜炙各二錢杏仁去皮尖黃芩微炒各一錢半甘草一錢水三鍾煎二鍾隨時分作二服不用薑 並攝生方

欬嗽失聲 白果仁四兩白伏苓桑白皮二兩烏豆半升沙蜜半斤煑熟日乾為末以乳汁半盌拌濕九蒸九晒丸如綠豆大每服三五十丸白湯下神效 余居士方

小便頻數 白果十四枚七生七煨食之取效止

小便白濁 生白果仁十枚擂水飲日一服取效止

赤白帶下 下元虛憊白果蓮肉江米各五錢胡椒一錢半為末用烏骨雞一隻去腸盛藥瓦器煑爛空心食之 集簡方

腸風下血 銀杏煨熟出火氣食之米飲下

腸風臟毒 銀杏四十九枚去殼生研入百藥煎末和丸彈子大每服二三丸空心細嚼米飲送下 戴原禮證治要訣

牙齒蟲䘌 生銀杏每食後嚼一二個良 永類鈐方

手

足皴裂 生白果嚼爛夜夜塗之 鼻面酒皶 銀杏酒醇糟同嚼爛夜塗旦洗 醫林集要

頭面癬瘡 生白果仁切斷頻擦取效 邵氏經驗方

下部疳瘡 生白果杵塗之 趙原陽

陰虱作癢 陰毛際肉中生蟲如虱或紅或白癢不可忍者白果仁嚼細頻擦之取效 劉長春方

狗咬成瘡 白果仁嚼細塗之

乳癰潰爛 銀杏半斤以四兩研酒服之以四兩研傅之 救急易方

水疔暗疔 水疔色黄麻木不痛暗疔瘡凸色紅使人昏狂並先刺四畔後用銀杏去殼浸油中年久者擣罨之 普濟方

胡桃 宋開寶

釋名 羌桃 名物志 核桃 頌曰此果本出羌胡漢時張騫使西域始得種還植之秦中漸

及東土故名之時珍曰此果外有青皮肉包之其形如桃胡桃乃其核也羌音呼核如胡名或以此或作
梵書名
播羅師
集解頌曰胡桃生北土今陜洛間甚多大株厚葉多陰實亦有房秋冬熟時采之出陳倉者薄皮多肌出陰平者大而皮肥急捉則碎汴州雖有而實不佳江表亦時有之南方則無時珍曰胡桃樹高丈許春初生葉長四五寸微似大青葉兩兩相對頗作惡氣三月開花如粟花穗蒼黄色結實至秋如青桃狀熟時漚爛皮肉取核爲果人多以櫸柳接之案劉恂嶺表錄云南方有山胡桃底平如檳榔皮厚而大堅多肉少穰其殼甚厚須椎之方破然則南方亦有但不佳耳
核仁氣味甘平温無毒頌曰性熱不可多食思邈曰甘冷滑多食動痰飲令人惡

心吐水吐食物志曰多食動風脫人眉同酒食令人咯血穎曰多食生痰動腎火

發明 震亨曰胡桃屬土而有火性熱本草云甘平是無熱矣然又云動風脫人眉非熱何以傷肺耶

時珍曰胡桃仁味甘氣熱皮澁肉潤孫真人言其冷滑誤矣近世醫方用治痰氣喘嗽醋心及癘風諸病而酒家往往醉後嗜之則食多吐水吐食脫眉及酒同食咯血之說亦未必盡然也但胡桃性熱能入腎肺惟虛寒者宜之而痰火積熱者不宜多食耳

主治食之令人肥健潤肌黑鬚髮多食利小便去五痔擣和胡粉拔白鬚髮內孔中則生黑毛燒存性和松脂研傅瘰癧瘡開寶食之令人能食通潤血脉骨肉

細膩詵見下方治損傷石淋同破故紙蜜丸服補下焦

頌補氣養血潤燥化痰益命門利三焦溫肺潤腸治虛寒喘嗽腰脚重痛心腹疝痛血痢腸風散腫毒發痘瘡制銅毒時珍

油胡桃氣味辛熱有毒主治殺蟲攻毒治癰腫癘風疥癬楊梅白禿諸瘡潤鬚髮時珍

發明韓丞曰破故紙屬火能使心包與命門之火相通胡桃屬水主潤血養血血屬陰陰惡燥故油以潤之佐破故紙有水火相生之妙故古有云黃蘗無知母破故紙無胡桃猶水母之無鰕也時珍曰三

焦者元氣之別使命門者三焦之本原蓋一原一委也命門指所居之府而名為藏精係胞之物三焦指分治之部而名為出納腐熟之司蓋一以體名一以用名其體非脂非肉白膜裹之在七節之旁兩腎之間二系著脊下通二腎上通心肺貫屬於腦為生命之原相火之主精氣之府人物皆有之生人生物皆由此出靈樞本臟論已著其厚薄緩結之狀而扁鵲難經不知原委體用之分以右腎為命門謂三焦有名無狀而高陽生偽譔脈訣承其謬說以誤後人至朱肱南陽活人書陳言三因方論戴起宗脈訣刊誤始著說闢之而知之者尚尠胡桃仁頗類其狀而外皮水汁皆青黑故能入北方通命門利三焦益氣養血與破故紙同為補下焦腎命之藥夫命門氣與腎通藏精血而惡燥若腎命不燥精氣內充則飲食自健肌膚光澤腸腑潤而血脈通此胡桃佐補藥有令人肥健能食潤肌黑髮固精治燥調血之功也命門

既通則三焦利故上通於肺而虛寒喘嗽者宜之下通於腎而腰脚虛痛者宜之內而心腹諸痛可止外而瘡腫之毒可散矣洪氏夷堅志止言胡桃治痰嗽能歛肺蓋不知其為命門三焦之藥也油胡桃有毒傷人咽肺而瘡科取之用其毒也胡桃制銅此又物理之不可曉者洪邁云邁有痰疾因晚對上遣使諭令以胡桃肉三顆生薑三片臥時嚼服即飲湯兩三呷又再嚼桃薑如前數即靜臥必愈邁還玉堂如旨服之及旦而痰消嗽止又溧陽洪輯幼子病痰喘凡五晝夜不乳食醫以危告其妻夜夢觀音授方令服人參胡桃湯輯急取新羅人參寸許胡桃肉一枚煎湯一蜆殼許灌之喘即定明日以湯剝去胡桃皮用之喘復作仍連皮用信宿而瘳此方不載書冊蓋人參定喘胡桃連皮能歛肺故也

附方舊五新二十八

服胡桃法 詵曰凡服胡桃不得併食須漸漸食之初日服一顆每五

日加一箇至二十箇止周而復始常服令人能食骨肉細膩光潤鬚髮黑澤血脉通潤養一切老痔

青娥丸方見草部補骨脂

胡桃丸益血補髓強筋壯骨延年明目悅心潤肌能除百病用胡桃仁四兩擣膏入破故紙杜仲萆薢末各四兩杵勻丸梧子大每空心溫酒鹽湯任下五十丸御藥院方

消腎溢精胡桃丸治消腎病因房慾無節及服丹石或失志傷腎遂致水弱火強口舌乾精自溢出或小便赤黃大便燥實或小便大利而不甚渴用胡桃肉白茯苓各四兩附子一枚去皮切片薑汁蛤粉同焙為末蜜丸梧子大每服三十丸米飲下普濟方

小便頻數胡桃煨熟臥時嚼之溫酒下

石淋痛楚便中有石子者胡桃肉一升細米煑漿粥一升相和頓服即瘥崔元亮海上方

風寒無汗發熱頭痛核桃肉葱白細茶生薑等分擣爛水一鍾煎七分熱服覆衣取

汗　談埜翁方

痰喘欬嗽方見發明

老人喘嗽氣促睡臥不得服此立定胡桃肉去皮杏仁去皮尖生薑各一兩研膏入煉蜜少許和丸彈子大每臥時嚼一丸薑湯下　普濟方

產後氣喘胡桃肉人參各一錢水一盞煎七分頓服

久嗽不止核桃仁五十箇煑熟去皮人參五兩杏仁三百五十箇麩炒湯浸去皮研勻入煉蜜丸梧子大每空心細嚼一丸人參湯下臨臥再服　蕭大尹方

食物醋心胡桃爛嚼以生薑湯下立止　傳信適用方

食酸齒齼細嚼胡桃即解　日華子本草

誤吞銅錢多食胡桃自化出也胡桃與銅錢共食即成粉可證矣　李樓方

揩齒烏鬚胡桃仁燒過貝母各等分為散日用之　聖惠

眼目暗昏四月內取風落小胡桃每日午時食飽以無根水吞下偃臥覺鼻孔中有泥腥氣為度　衛生易簡方

亦

痢不止　胡桃仁枳殼各七箇皂角不蛀者一挺新瓦上燒存性研作細末分作八服每臨卧時一服二更一服五更一服荆芥茶下　總録

血崩不止　胡桃肉五十枚燈上燒存性研作一服空心温酒調下神效

急心氣痛　核桃一箇棗子一枚去核夾桃紙裹煨熟以生薑湯一鍾細嚼送下永久不發名盞落湯　趙氏經驗

小腸氣痛　胡桃一枚燒灰研末熱酒服之　奇效良方

便毒初起　子和儒門事親用胡桃七箇燒研酒服不過三服見效　楊氏經驗用胡桃三枚夾銅錢一箇食之即愈

魚口毒瘡　端午日午時取樹上青胡桃筐內陰乾臨時全燒為末黃酒服少行一二次有膿自大便出無膿即消二三服平　楊試經驗

一切癰腫　背癰附骨疽未成膿者胡桃十箇煨熟去殼槐花一兩研末杵勻熱酒調服　古今録驗

疔瘡惡腫　胡桃一箇平破

取仁嚼爛安壳内合在瘡上頻換甚效普濟

痘瘡倒陷 胡桃肉一枚燒存性乾胭脂半錢研匀胡荽煎酒調服儒門事親

小兒頭瘡 久不愈胡桃和皮燈上燒存性盌盖出火毒入輕粉少許生油調塗一二次愈保幼大全

酒皶鼻赤 方見橘核

聤耳出汁 胡桃仁燒研狗膽汁和作梃子綿裹塞之普濟方

傷耳成瘡 出汁者用胡桃杵取油納入同上

火燒成瘡 胡桃仁燒黑研傳

壓撲傷損 胡桃仁擣和溫酒頓服便瘥圖經本草

疥瘡瘙痒 油核桃一箇雄黃一錢艾葉杵熟一錢擣匀綿裹夜臥裹陰囊立效勿洗集簡方

胡桃青皮氣味苦濇無毒主治染髭及帛皆黑 志曰仙方取青皮壓油和詹糖香塗毛髮色如漆也

附方 新四

烏髭髮 胡桃皮科蚪等分擣泥塗之一染即黑 總錄 用青胡桃三枚和皮擣細入乳汁三盞於銀石器內調勻搽鬚髮三五次每日用胡桃油潤之良

癧瘍風 青胡桃皮擣泥入醬清少許硇砂少許合勻先以泔洗後傅之 外臺

白癜風 青胡桃皮一箇硫黃一皂子大研勻日日摻之取效

嵌甲 胡桃皮燒灰貼

皮主治止水痢春月斫皮汁沐頭至黑煎水可染褐 開寶

附方 新一

染鬚髮 胡桃根皮一秤蓮子草十斤切以瓮盛之入水五斗浸一月去滓熬至五斤入芸薹子油一斗漫火煎取五升收之凡用先以炭灰汁洗用油塗之外以牛柹葉包住絹裹一夜洗

去用七日即黑也　總錄

殼主治燒存性入下血崩中藥時珍

榛宋開寶

釋名　亲古榛字時珍曰案羅氏爾雅翼云禮記鄭玄註言關中甚多此果關中秦地也榛之從秦蓋取此意左傳云女贄不過榛栗棗脩以告虔也則榛有臻至之義以其名告己之虔也古作亲從辛從木俗作莘誤矣莘音詵

集解　志曰榛生遼東山谷樹高丈許子如小栗軍行食之當糧中土亦有鄭玄云關中鄜坊甚多　頌曰桂陽有亲栗叢生實大如杏子中仁皮子形色與栗無異但小耳大明曰新羅榛子肥白最良時珍曰

榛樹低小如荆叢生冬末開花如櫟花成條下垂長二三寸二月生葉如初生櫻桃葉多皺文而有細齒及尖其實作苞三五相粘一苞一實實如櫟實下壯上鋭生青熟褐其殻厚而堅其仁白而圓大如杏仁亦有皮尖然多空者故諺云十榛九空案陸璣詩疏云榛有兩種一種大小枝葉皮樹皆如栗而子小形如橡子味亦如栗枝莖可以為燭詩所謂樹之榛栗者也一種髙丈餘枝葉如水蓼子作胡桃味遼代上黨甚多久留亦易油壞者也

仁氣味甘平無毒主治益氣力實腸胃令人不飢健行開寶止飢調中開胃甚驗大明

阿月渾子拾遺　校正自木部移入此併入海藥無名木皮

釋名 胡榛子拾遺 無名子海藥

集解 藏器曰阿月渾子生西國諸番與胡榛子同樹一歲胡榛子二歲阿月渾子也珣曰案徐表南州記云無名木生嶺南山谷其實狀若榛子號無名子波斯家呼為阿月渾子也

仁 氣味辛溫濇無毒主治諸痢去冷氣令人肥健藏器 治腰冷陰腎虛痿弱房中術多用之得木香山茱萸良李珣

無名木皮海藥 氣味辛大溫無毒主治陰腎萎弱囊下濕痒並煎汁小浴極妙珣

櫧子 拾遺 校正 原附鉤栗今析出

集解 藏器曰櫧子生江南皮樹如栗冬月不凋子小於橡子頴曰櫧子有苦甜二種治作粉食餻食褐色甚佳時珍曰櫧子處處山谷有之其木大者數抱高二三丈葉長大如栗葉稍尖而厚堅光澤鋸齒峭利凌冬不凋三四月開白花成穗如栗花結實大如槲子外有小苞霜後苞裂子墜子圓褐而有尖大如菩提子內仁如杏仁生食苦澀煮炒乃帶甘亦可磨粉甜櫧子粒小木文細白俗名麪櫧苦櫧子粒大木文粗赤俗名血櫧其色黑者名鐵櫧案山海經云前山有木其名曰櫧郭璞註曰櫧子似柞子可食冬月采之木作屋柱棺材難腐也

仁氣味苦澀平無毒 時珍曰案正要云酸甘微寒不可多食 主治食之

不飢令人健行止洩痢破惡血止渴藏器

皮葉主治煑汁飲止産婦血藏器嫩葉貼臁瘡一日三

換良吳瑞

鉤栗拾遺

釋名巢鉤子拾遺甜櫧子瑞曰鉤栗即甜櫧子時珍曰鉤櫧二字方音相近其狀如櫟當作鉤櫟

集解藏器曰鉤栗生江南山谷木大數圍冬月不凋其子似栗而圓小又有雀子相似而圓黑久食不飢詳櫧子下

仁氣味甘平無毒主治食之不飢厚腸胃令人肥健藏器

橡實唐本草　校正自木部移入

釋名橡斗說文皂斗同櫟梂音歷求柞子音作芧杼同序暑二音栩音許　禹錫曰案爾雅云栩杼也又曰櫟其實梂孫炎註云栩一名杼也櫟似樗之木也梂盛實之房也其實名橡有梂彙自裹之詩唐風云集於苞栩秦風云山有苞櫟陸璣疏云即柞櫟也秦人謂之櫟徐人謂之杼或謂之栩其子謂之皂亦曰皂斗其殼煑汁可染皂也今京洛河内亦謂之杼盖五方通語皆一物也時珍曰櫟柞木也實名橡斗皂斗謂其斗刓剜象斗可以染皂也南人呼皂如柞音相近也

集解 頌曰橡實櫟木子也所在山谷皆有木高二三丈三四月開花黃色八九月結實其實為皂斗槲櫟皆有斗而以櫟為勝宗奭曰櫟葉如栗葉所在有之木堅而不堪充材亦木之性也為炭則他木皆不及其殼雖可染皂若曾經雨水者其色淡槲亦有殼但小而不及櫟也時珍曰櫟有二種一種不結實者其名曰棫其木心赤詩云瑟彼柞棫是也一種結實者其名曰栩其實為橡二者樹小則聳枝大則偃蹇其葉如櫧葉而文理皆斜句四五月開花如栗花黃色結實如荔枝核而有尖其蒂有斗包其半截其仁如老蓮肉山人儉歲采以為飯或擣浸取粉食豐年可以肥猪北人亦種之其木高二三丈堅實而重有斑文點點大者可作柱棟小者可為薪炭周禮職方氏山林宜皂物柞栗之屬即此也其嫩葉可煎飲代茶

實修治　雷曰霜後收采去殼蒸之從巳至未剉作五片日乾用　周憲王曰取子換水浸十五次淘去澀味蒸極熟食之可以濟飢

氣味苦微溫無毒主治下痢厚腸胃肥健人　蘇恭　澀腸止瀉煑食止飢禦歉歲　大明

發明　思邈曰橡子非果非穀而最益人服食未能斷穀啖之尤佳無氣而受氣無味而受味消食止痢令人強健不飢　時珍曰木實為果橡蓋果也儉歲人皆取以禦飢昔摯虞入南山飢甚拾橡實而食唐杜甫客秦州采橡栗自給是矣

附方　新五　水穀下利　日夜百餘行者橡實二兩楮葉炙一兩為末每服一錢食前烏梅湯

調下聖惠方　血痢不止上方加縮砂仁半兩　下痢脫肛橡斗子燒存性研末猪脂

和傳直指方　痔瘡出血橡子粉糯米粉各一升炒黄滚水調作果子飯上蒸熟食之不過四

五次效李樓奇方　石癰堅硬如石不作膿用橡子一枚以醋於青石上磨汁塗之乾則易不

過十度即平千金方

斗殼修治大明曰入藥並宜擣細炒焦或燒存性研用

氣味澀温無毒主治為散及煑汁服止下痢并可染

皂恭　止腸風崩中帶下冷熱瀉痢并染鬚髮大明

附方新四　下痢脫肛橡斗殼燒存性研末猪脂和搽并煎汁洗之　直指方　腸風

下血橡斗子殻用白梅肉填滿兩箇合成鐵線扎住煅存性研末每服二錢米飲下一方用硫黄填滿煅研酒服余居士選奇方

走馬牙疳橡斗殻入鹽填滿合定燒透出火毒研末入麝香少許先以米泔漱過搽之全幼心鑑

風蟲牙痛橡斗五箇入鹽在内皂莢一條入鹽在内同煅過研末日擦三五次荆芥湯漱之良經驗良方

木皮根皮拾遺氣味苦平無毒主治惡瘡因風犯露致腫者煎汁日洗令膿血盡乃止亦治痢藏器止水痢消瘰癧大明

附方新一蝕爛瘡腫及疣贅瘤痣柞櫟木灰四斗桑柴灰四斗石灰一斗五升以沸湯調

濕甑中蒸一日取釜中沸湯七斗合甑灰淋之取汁再熬至一升投亂頭髮一雞子大消盡又煎五色綵投入消盡餅盛密收每以少許挑破點之煎時勿令鷄犬婦人小兒見 普濟方

槲實 音斛 唐本草

校正 自木部移附此

釋名 槲樕 音速 樸樕 並爾雅 大葉櫟 俗 櫟橿子 時珍曰槲樕即觳觫也栗子綻縣有顫慄之象故謂之栗槲葉搖動有觳觫之態故曰槲樕也樸樕者婆娑蓬然之貌其樹偃蹇其葉芃芃故也俗稱衣物不整者為樸樕本此其實木強故俗謂之櫟橿子史言武帝掛敕書於槲樹人遂呼為金雞樹云

集解 頌曰槲處處山林有之木高丈餘與櫟相似亦有斗但小不中用耳不拘時采其皮葉入藥宗

頌曰槲亦有斗木雖堅而不堪充材止宜作柴為炭不及櫟木時珍曰槲有二種一種叢生小者名枹音孚見爾雅一種高者名大葉櫟樹葉俱似栗長大粗厚冬月凋落三四月開花亦如栗八九月結實似橡子而稍短小其蔕亦有斗其實僵澀味惡荒歲人亦食之其木理粗不及橡木所謂樗櫟之材者指此

仁氣味苦澀平無毒主治蒸煑作粉澀腸止痢功同橡子時珍

槲若修治頌曰若即葉之名也入藥須微炙令焦

氣味甘苦平無毒主治療痔止血及血痢止渴恭活血利小便除面上皶赤時珍

附方（舊五 新三）

卒然吐血 槲葉為末，每服二錢，水一盞，煎七分，和滓服。簡要濟衆

衂不止 槲葉擣汁一小盞，頓服即止。聖惠方

腸風血痔 熱多者尤佳。槲葉微炙研末一錢，槐花炒研末一錢，米飲調服。未止再服。寇氏衍義

冷淋莖痛 槲葉研末，每服三錢，水一盞，葱白七寸，煎六分，去滓，食前温服，日二。

孩子淋疾 槲葉三片，煎湯服一雞子殼，小便即時下也。孫真人方

蠼螋漏疾 槲葉燒存性研，以米泔別浸槲葉取汁洗瘡，後乃納灰少許於瘡中。聖惠方

鼻上皶皰 出膿血者，以泔水煑槲葉取汁洗之，拭乾，納槲葉灰少許於中，良。聖惠

腋下胡臭 槲葉三升切，水煑濃汁洗畢，即以日若瓠殼煙熏之，後用辛夷、細辛、杜衡末，醋浸一夜，傅之。千金方

木皮俗名赤龍皮氣味苦澀無毒主治煎服除蟲及漏甚効恭煎湯洗惡瘡良權能吐瘰癧澀五臓大明止赤白痢腸風下血時珍

附方舊四新五赤龍皮湯治諸散爛瘡乳瘡用槲皮切三升水一斗煮五升春夏冷用秋冬温用洗之洗畢乃傅諸膏肘後肘骨疽瘡槲皮燒研米飲每服方寸匕千金方下部生瘡槲皮櫟皮煮汁熬如飴餹以導下部肘后方一切瘻疾千金用槲樹北陰白皮三十斤剉以水一石煮一斗去滓煎如飴又取通都廁上雄鼠屎雌鼠屎各十四枚燒汁盡研和之納温酒一升和匀瘦人食五合當有蟲出也崔氏纂要用槲白皮切五升水八升煮令泣盡去滓再煎成

膏日服棗許并塗瘡上宜食苜蓿鹽飯以助之以瘥為度　小兒瘰癧　槲樹皮去粗皮切煎湯頻洗之　聖惠方　蠱毒下血　槲木北陰白皮一大握長五寸以水三升煑取一升空腹分服即吐毒出也　赤白久痢　不拘大人小兒用新槲皮一斤去黑皮切以水一斗煎取五升去滓煎膏和酒服　久痢不止　槲白皮薑汁炙五度一兩乾薑炮半兩為末每服二錢米飲酒下　聖濟總錄　久瘡不已　槲木皮一尺闊六寸切以水一斗煑取五升入白沙餹十挺煎取一升分三服即吐而愈　肘後方

本草綱目卷三十